LES PRINCIPALES **PATHOLOGIES TRAITÉES**



	AFFECTIONS DIGESTIVES ET TROUBLES DU MÉTABOLISME - AD	RHUMATOLOGIE - RH
Les principales pathologies	• **La sphère digestive et hépatique** : inflammations du tube digestif (gastrite, hernie hiatale, reflux…), pathologies bilio-vésiculaires, hépatopathies chroniques (hépatite virale, médicamenteuse…) Migraines avec troubles digestifs Allergies digestives et alimentaires • **Les troubles métaboliques** : diabète de type 2, dyslipidémie (cholestérol, triglycérides), crise d'acide urique	• **Arthrose :** dans toutes ses localisations, principalement du rachis, des genoux et des hanches, des mains et des chevilles • **Rhumatismes** • **Rhumatismes chroniques :** aigus en dehors des phases inflammatoires • **Rhumatismes chroniques dégénératifs** • **Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires** : raideurs articulaires, séquelles d'entorse, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies • **États douloureux chroniques séquellaires de chirurgie** : prothèses de hanche ou de genou (lombalgie/douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires) • **Arthropathie métabolique :** goutte • **Fibromyalgie**
Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé	• Amélioration de la **digestion** et soulagement des douleurs • Réduction des troubles hépatobiliaires • Confort et qualité de vie améliorés • Lutte contre la **surcharge pondérale** • Réduction des **troubles métaboliques** (diabète, acide urique, cholestérol…)	• Soulagement des **douleurs articulaires** • Souplesse retrouvée et diminution de la prise de médicaments • Confort et qualité de vie améliorés • **Amélioration de la mobilité**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Perdre 10 % du poids du corps fait disparaître la NASH dans 90 % des cas. La NASH (acronyme anglais qui signifie : stéato-hépatite non alcoolique) ou "Maladie du foie gras" est due à l'accumulation de graisse dans le foie liée à de mauvaises habitudes alimentaires et à la sédentarité. La perte de poids permet une réversibilité de l'inflammation, voire de la fibrose hépatique. Soulagez ces pathologies, grâce à la cure thermale, aux eaux thermales de Vichy et à notre programme complémentaire "Silhouette et vitalité" - détails p. 10.

La cure thermale de Vichy est tout à fait appropriée en prévention de l'ostéoporose. Des activités physiques adaptées en complément de votre cure permettront d'optimiser le renforcement musculaire et l'apprentissage de la gestion des chutes.