

VOS CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES

Entretien individuel avec une diététicienne, mesure corporelle avec impédancemétrie (masse maigre, répartition de la masse grasse, eau...).

SUR RENDEZ-VOUS : 1h.....55€/pers.



Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie de ces consultations. Vous renseigner auprès de votre complémentaire santé.

VOS ATELIERS CUISINE (SUR INSCRIPTION) EN CUISINE PÉDAGOGIQUE

► COURS DE CUISINE LES JEUDIS À 10H & À 14H

Accompagnés par nos diététiciennes, apprenez à cuisiner des recettes “pleine santé” et prenez plaisir à déguster vos préparations.

SÉANCE DE 2h.....25€/pers.



À L'AUDITORIUM

► CONFÉRENCES DIÉTÉTIQUES GRATUITES (SANS INSCRIPTION) LES MARDIS À 11H & LES MERCREDIS À 14H30

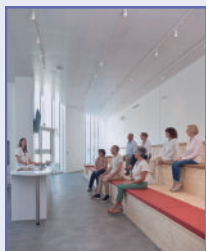
Retrouvez nos diététiciennes Marlène DARBELET et Marion BENZAHIR pour une conférence participative autour de l'alimentation.

► ANIMATIONS CULINAIRES (SUR INSCRIPTION)

UN MARDI SUR DEUX (à partir du 17/03, cf. tableau d'affichage à l'accueil)

Le temps de dégustation et d'échange autour de l'alimentation, venez découvrir les astuces avec nos diététiciennes pour une cuisine saine et savoureuse.

SÉANCE DE 1h30.....15€/pers.



Infos & réservations à l'accueil des Thermes Callou