

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	AFFECTIONS DIGESTIVES ET TROUBLES DU MÉTABOLISME - AD	RHUMATOLOGIE - RH
Les principales pathologies	<ul style="list-style-type: none"> • La sphère digestive et hépatique : inflammations du tube digestif (gastrite, hernie hiatale, reflux...), pathologies bilio-vésiculaires, hépatopathies chroniques (hépatite virale, médicamenteuse...) Migraines avec troubles digestifs Allergies digestives et alimentaires • Les troubles métaboliques : diabète de type 2, dyslipidémie (cholestérol, triglycérides), crise d'acide urique 	<ul style="list-style-type: none"> • Arthrose : dans toutes ses localisations, principalement du rachis, des genoux et des hanches, des mains et des chevilles • Rhumatismes • Rhumatismes chroniques : aigus en dehors des phases inflammatoires • Rhumatismes chroniques dégénératifs • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires : raideurs articulaires, séquelles d'entorse, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies • États douloureux chroniques séquellaires de chirurgie : prothèses de hanche ou de genou (lombalgie/douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires) • Arthropathie métabolique : goutte • Fibromyalgie
Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé	<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la digestion et soulagement des douleurs • Réduction des troubles hépatobiliaires • Confort et qualité de vie améliorés • Lutte contre la surcharge pondérale • Réduction des troubles métaboliques (diabète, acide urique, cholestérol...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soulagement des douleurs articulaires • Souplesse retrouvée et diminution de la prise de médicaments • Confort et qualité de vie améliorés • Amélioration de la mobilité



LE SAVIEZ-VOUS ?

Perdre 10 % du poids du corps fait disparaître la NASH dans 90 % des cas. **La NASH** (acronyme anglais qui signifie : stéato-hépatite non alcoolique) ou "Maladie du foie gras" est due à l'accumulation de graisse dans le foie liée à de mauvaises habitudes alimentaires et à la sédentarité. La perte de poids permet une réversibilité de l'inflammation, voire de la fibrose hépatique. Soulagez ces pathologies, grâce à la cure thermale, aux eaux thermales de Vichy et à notre programme complémentaire "J'entretiens ma silhouette" - détails p. 12.

La cure thermale de Vichy est tout à fait appropriée en prévention de l'ostéoporose. Des activités physiques adaptées en complément de votre cure permettront d'optimiser le renforcement musculaire et l'apprentissage de la gestion des chutes.

