

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	AFFECTIONS DIGESTIVES ET TROUBLES DU MÉTABOLISME - AD	RHUMATOLOGIE - RH
Les principales pathologies	<ul style="list-style-type: none"> • La sphère digestive et hépatique : inflammations du tube digestif (gastrite, hernie hiatale, reflux...), pathologies bilio-vésiculaires, hépatopathies chroniques (hépatite virale, médicamenteuse...). Migraines avec troubles digestifs. Allergies digestives et alimentaires. • Les troubles métaboliques : diabète de type 2, dyslipidémie (cholestérol, triglycérides), crise d'acide urique. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arthrose : dans toutes ses localisations, principalement du rachis, des genoux et des hanches, des mains et des chevilles • Rhumatismes • Rhumatismes chroniques : inflammatoires en dehors des phases inflammatoires • Rhumatismes chroniques dégénératifs • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires : raideurs articulaires, séquelles d'entorse, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies • États douloureux chroniques séquellaires de chirurgie : prothèses de hanche ou de genou (lombalgie/douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires) • Arthropathie métabolique : goutte • Fibromyalgie
Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé	<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la digestion et soulagement des douleurs • Réduction des troubles hépatobiliaires • Confort et qualité de vie • Lutte contre la surcharge pondérale • Réduction des troubles métaboliques (diabète, acide urique, cholestérol...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soulagement des douleurs articulaires • Souplesse retrouvée et diminution de la prise de médicaments • Confort et qualité de vie améliorés • Amélioration de la mobilité



LE SAVIEZ-VOUS ?

La NASH (acronyme anglais qui signifie : stéato-hépatite non alcoolique) est due à l'accumulation de graisse dans le foie liée à de mauvaises habitudes alimentaires et à la sédentarité. "Maladie du foie gras", ou **NASH** serait déjà **une véritable épidémie**, (près de 50% de la population mondiale en 2030). **Le risque de NASH est lié à la présence de facteurs de risque métabolique** (diabète, dyslipidémies, hypertension artérielle).

Un dépistage de la NASH est donc indiqué chez les patients à risque : diabétiques de type 2 et personnes en surpoids. **Les autres facteurs favorisant la NASH sont le style de vie** (régime alimentaire déséquilibré, manque d'activité physique), les facteurs génétiques, et le microbiote intestinal. La perte de poids permet une réversibilité de l'inflammation voire de la fibrose hépatique : **perdre 10 % du poids du corps fait disparaître la NASH dans 90 % des cas.**

L'ostéoporose est une maladie qui provoque une **diminution accélérée de la masse osseuse**. Elle touche l'ensemble du squelette. Conséquence, une fragilité des os accrue, avec un risque de fracture augmenté. Douleurs, perte d'autonomie, réduction de la qualité de vie... les fractures peuvent être lourdes de conséquences, en particulier lorsqu'elles touchent le col du fémur.

La cure thermale est tout à fait appropriée en prévention ; en lien avec un programme complémentaire à la cure comportant des activités physiques adaptées pour optimiser le renforcement musculaire et l'apprentissage de la gestion des chutes.