

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE DE 18 JOURS

Nos programmes sont conçus pour compléter votre cure, améliorer son efficacité et vous aider à mieux gérer vos pathologies chroniques pour retrouver une meilleure qualité de vie.



PROGRAMME

"Je soulage mon dos"
(Lombalgie chronique)..... **309 €**

Renforcez l'efficacité de votre cure thermale par un programme de soins et d'activités complémentaires destinés à mieux gérer vos douleurs et améliorer votre qualité de vie.

Ce programme comprend :

- Bilan nutritionnel avec mesure corporelle par impédancemétrie réalisée par notre Diététicienne-Nutritionniste 1h
- Bilan nutritionnel en fin de cure avec nouvelle mesure corporelle par impédancemétrie... 30 min
- 8 séances d'activités physiques adaptées 1h
- 1 atelier Cuisine Santé
Nouveauté 2025 1h30
- 1 animation culinaire - **Nouveauté 2025** 1h
- 2 rendez-vous avec une psychomotricienne.. 1h30
- 1 rendez-vous "Gestion Émotionnelle"
Nouveauté 2025 1h

Il a pour objectif de vous aider à réduire les douleurs, à retrouver de l'énergie au quotidien et à combattre la sédentarité.

Dates des sessions

- 1^{er} juin au 21 juin
- 14 juillet au 2 août
- 22 septembre au 11 octobre
- 13 octobre au 1^{er} novembre

PROGRAMME

"J'entretiens ma silhouette"
(Mincir à Vichy)..... **309 €**

En surpoids ou envie d'affiner votre silhouette ? Vy Resort propose un séjour associant activités physiques, bien-être et bienfaits des eaux thermales de Vichy à l'expertise de notre nouveau Pôle Nutrition.

Ce programme comprend :

- Bilan nutritionnel avec mesure corporelle par impédancemétrie réalisée par notre Diététicienne-Nutritionniste 1h
- Bilan nutritionnel en fin de cure avec nouvelle mesure corporelle par impédancemétrie... 30 min
- 8 séances d'activités physiques adaptées 1h
- 3 ateliers Nutrition Santé en cuisine pédagogique
Nouveauté 2025 1h30
- 1 atelier théorique sur la Nutrition
Nouveauté 2025 1h
- 1 rendez-vous "Gestion Emotionnelle"
Nouveauté 2025 1h

Il a pour objectif de vous aider à perdre du poids sur le long terme, à réduire les douleurs et les complications liées grâce à une approche pluridisciplinaire.

Dates des sessions

- 10 mars au 29 mars
- 31 mars au 19 avril
- 21 avril au 3 mai
- 12 mai au 31 mai
- 23 juin au 12 juillet
- 1^{er} septembre au 20 septembre

À NOTER

Un questionnaire nutritionnel vous sera adressé 30 jours avant votre arrivée en cure.
Il permettra aux Diététiciennes-Nutritionnistes de mieux vous connaître afin de personnaliser votre prise en charge et d'adapter votre programme complémentaire.