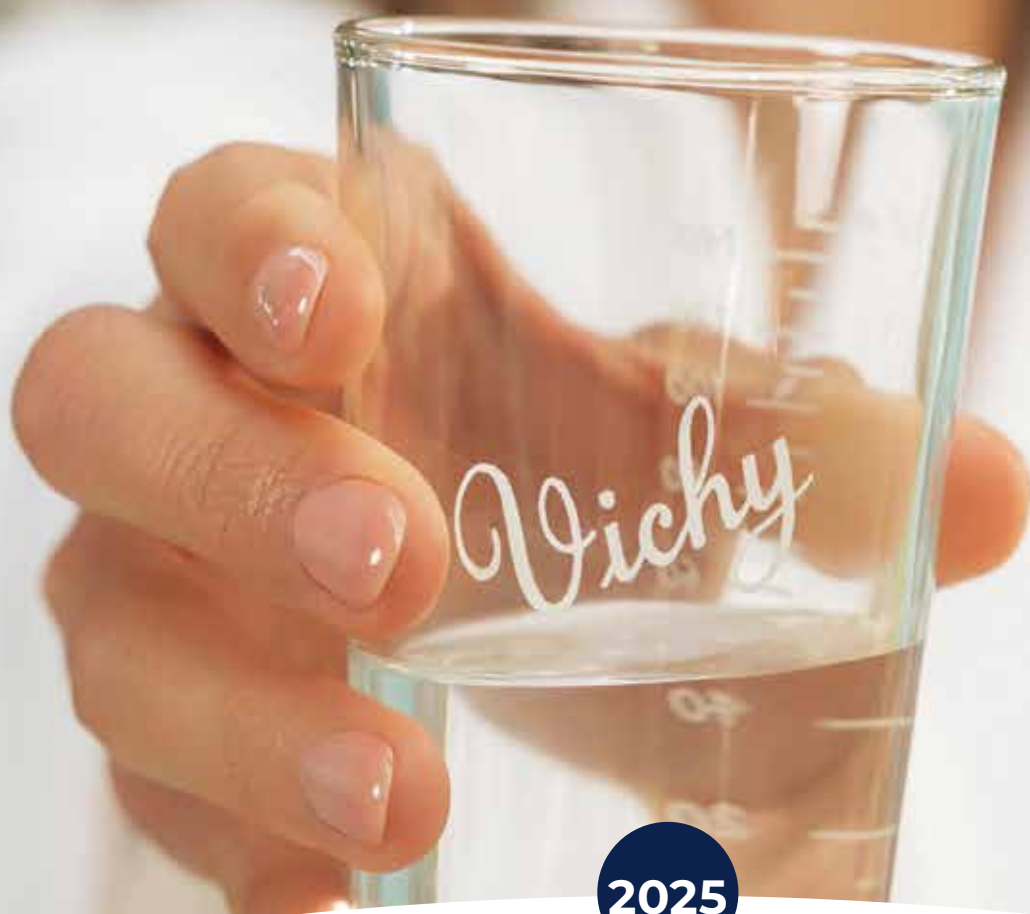




2025

DU 27 JANVIER AU 22 NOVEMBRE

**CURE THERMALE
&
CURE PRÉVENTION SANTÉ**

AFFECTIONS DIGESTIVES • RHUMATOLOGIE • DOUBLE ORIENTATION

VICHY
AUVERGNE



Vy Resort Thermal & Spa,

Cultiver à Vichy une vie pétillante de santé

Être ou rester en bonne santé est une préoccupation de tous. Répondre pleinement à cette attente, c'est adopter une vision plus large de la santé. Il est essentiel pour chaque individu de pouvoir vivre une vie saine et épanouissante.

Le **thermalisme intégratif** est une approche de santé globale, dépassant la simple logique de soins, intégrant la prévention, le bien-être émotionnel, la nutrition et la connexion à soi et à la nature. L'objectif est de permettre à chacun de vivre pleinement...

Notre mission, tout simplement, est de donner de la vie à vos années... de **donner plus de vie à la vie**.

Fondé autour des bienfaits uniques de l'eau minérale naturelle de Vichy, une eau pure et chaude, **Vy Resort Thermal & Spa** vous invite à découvrir une **approche unique du thermalisme intégratif**.

Nous sommes convaincus que votre santé et votre bien-être dépendent d'un équilibre harmonieux entre votre physique, votre mental et vos émotions. C'est pourquoi, tout en nous adaptant aux besoins de chaque personne, nous mettons l'accent sur des éléments essentiels tels que **la nutrition, l'activité physique**, la gestion du stress, la qualité du sommeil et un **environnement de soins** favorable.

Notre approche de la santé intégrative, alliant médecine thermique et disciplines complémentaires, vous assure **une prise en charge complète et personnalisée pour favoriser votre santé, votre prévention et votre bien-être**. Au cœur d'un environnement inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son héritage thermal, Vy Resort vous propose une palette d'expériences de soins, d'hébergements, de restauration et d'activités soigneusement conçues pour vous permettre de **cultiver à Vichy une vie pétillante de santé**.

**Soigner, soulager, fortifier et prévenir :
telles sont les missions de Vy Resort
Thermal & Spa.**

Vy Resort vous propose en un seul lieu tous les établissements nécessaires pour préserver avec plaisir votre santé naturellement au cœur de la **"Reine des villes d'eaux"**. Laissez-vous porter par la quiétude des lieux, propices à la relaxation ou aux activités sportives proposées sur place en famille, entre amis ou à deux.

À quelques minutes à pied du centre-ville et des berges de l'Allier, vous pourrez effectuer votre cure thermique en **rhumatologie**, en **affections digestives et troubles du métabolisme**, ou en **double orientation**. L'eau thermale de Vichy, naturellement riche en bicarbonates et en minéraux, est utilisée en cure de boisson et en soins externes. Elle est reconnue depuis deux millénaires pour ses vertus thérapeutiques : régulation du fonctionnement du foie et du pancréas, action sur l'équilibre acido-basique du corps, hydratation de la peau, relaxation... et bien plus* !

Vy Resort, c'est aussi la promesse d'une expérience de santé exclusive : nous vous invitons à découvrir le **Célestins Spa Thermal & Hôtel ******. Vous y apprécierez les massages de bien-être, les soins de l'Institut des Laboratoires Vichy, les soins haute technologie, les soins "Signature" à l'eau thermale vichyssoise... une approche de santé intégrative, dans un cadre apaisant et accueillant. Dans cet hôtel s'associe l'élégance d'un cinq étoiles et l'accueil chaleureux d'un espace accessible à tous afin de vivre une expérience unique.

Pour en savoir plus, demandez notre brochure bien-être

**voir page 9 pour plus d'informations.*



BIENVENUE À VY RESORT THERMAL & SPA

Cultiver à Vichy une vie pétillante de santé

Pendant la saison thermale 2025, Vy Resort Thermal & Spa vous propose d'effectuer vos soins thermaux conventionnés aux Thermes les Dômes jusqu'au 10 mars, et aux Thermes Callou par la suite, ainsi que vos soins de bien-être au Célestins Spa Thermal : un séjour de cure complet et personnalisé pour cultiver à Vichy une vie pétillante de santé !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Napoléon III a amplement contribué au rayonnement de la ville de Vichy durant ses cures.

Fondée au milieu du XIX^e siècle, la Compagnie de Vichy est devenue concessionnaire de l'établissement thermal et de 9 sources d'eau minérale naturelle de Vichy.



Cures thermales conventionnées



Cures prévention santé



Soins bien-être



Hébergement



Restauration



Sport



Groupes & Séminaires



1

Thermes Callou

Réouverture mars 2025



2

Thermes les Dômes

Ouverture de janvier à mars 2025

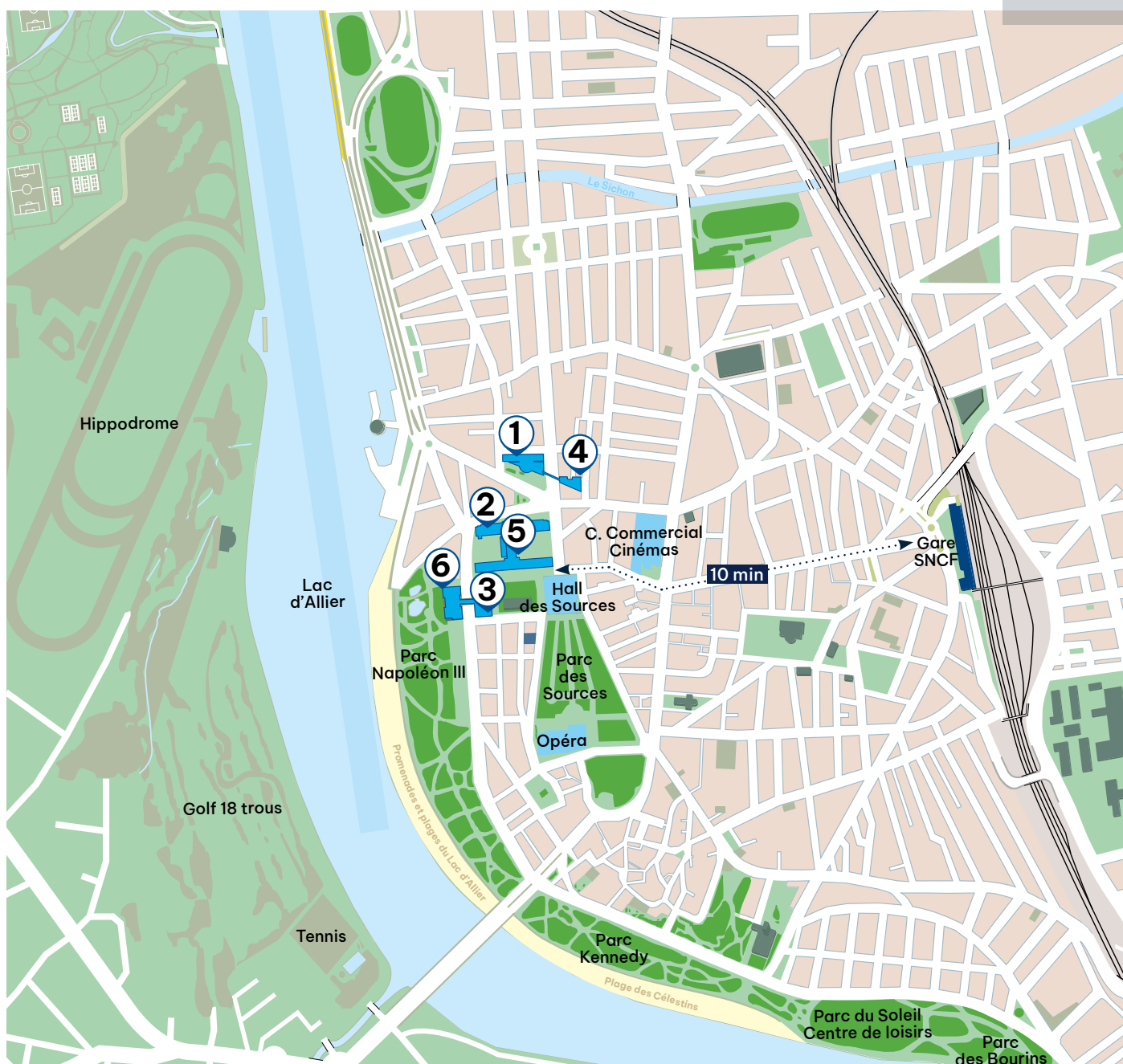


3

Célestins Spa Thermal - Luxe

(voir notre brochure dédiée)





Résidence Callou
Nouveauté 2025
Réouverture janvier 2025

Hôtel Ibis Vichy ***
Réouverture août 2024

Le Bistrot Auvergnat
Ouverture novembre 2024



Hôtel Mercure Vichy ****
Réouverture septembre 2025

Résidence les Dômes
Nouveauté 2026
Réouverture printemps 2026

Brasserie les Dômes
Réouverture septembre 2025



Célestins
Spa Thermal & Hôtel *****
(voir notre brochure dédiée)

Restaurant Le N3
& Bar le Blue Note



UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

**Vous souffrez de pathologies digestives, d'affections métaboliques ou rhumatologiques ?
Vous recherchez une alternative naturelle, douce et efficace pour votre santé ?
La cure thermale est une réponse adaptée !**

Voici de bonnes raisons d'expérimenter la cure thermale :

- Profitez des bienfaits d'une eau exceptionnellement riche en oligo-éléments pour diminuer vos douleurs et limiter la prise médicamenteuse.
- Bénéficier d'un parcours de soins adapté et des conseils d'une équipe pluridisciplinaire à votre écoute.
- Vous accorder un temps de pause et une expérience dédiée à votre pleine santé.
- Découvrir des approches thérapeutiques, douces et naturelles, en complément de vos soins thermaux.
- Acquérir de nouvelles habitudes de vie permettant d'éloigner des facteurs prédisposant à certaines pathologies.
- Rencontrer des personnes ayant les mêmes pathologies, échanger et partager.
- Prendre soin de votre santé dans un environnement préservé et apaisant, éloigné du stress quotidien.
- Saisir l'occasion de gagner en qualité de vie et de vivre mieux et en meilleure santé.

NOS CURISTES TÉMOIGNENT...

[... après 2 années de cure j'ai vu un changement radical de mon état de santé : je consomme moins d'anti-inflammatoires, anti-douleurs, moins de douleurs à l'estomac et de sciatiques]

Cécile

[...au bout des trois semaines de cure, j'ai ressenti une grande amélioration de mes douleurs et de ma mobilité. Je recommande vivement une cure à Vichy à quiconque souffre de problèmes digestifs articulaires, musculaires ou de stress. Cette cure m'a permis de retrouver une meilleure qualité de vie et un moral boosté...]

Laure



LA CURE THERMALE POUR TOUS, Y COMPRIS LES ACTIFS !

La cure conventionnée de 3 semaines s'adresse à tous. Elle doit être prescrite par votre médecin traitant et fait l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie.

Si vous travaillez, notre équipe adapte au mieux votre planning de soins pour vous permettre de faire votre cure au sein de notre établissement tout en poursuivant votre activité professionnelle.



SOMMAIRE



VY RESORT THERMAL & SPA

Une cure thermale pourquoi ?	6
Mes avantages lors de ma cure thermale	8
Mon eau minérale naturelle thérapeutique	9
Les orientations thérapeutiques à Vichy	10
Les principales pathologies traitées	11
Mes soins thermaux	12

MA CURE CONVENTIONNÉE

Mes démarches pour organiser ma cure	14
La liste des médecins thermaux	15
Tarifs des cures thermales	16
Programmes complémentaires d'accompagnement de cure 18 jours	17
Cures prévention santé aux Thermes Callou	18
Activités complémentaires sport/bien-être	20

MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE

Thermes Callou rénovés	22
Thermes les Dômes	24

2	MON HÉBERGEMENT & MA RESTAURATION	25
6	Résidence Callou - Nouveauté 2025	26
8	Hôtel Ibis Vichy ***	27
9	Bistrot Auvergnat - Nouveauté	28
10	Hôtel Mercure Vichy **** et future Résidence les Dômes	29
11	Brasserie les Dômes	30

13	TARIFS	31
14	Les tarifs curistes - Résidence Callou	32
15	Les tarifs curistes - Hôtel Ibis Vichy***	33
16	Les tarifs curistes - Hôtel Mercure Vichy****	34
17	Votre assurance annulation & interruption	34

	MES SOINS BIEN-ÊTRE & MES OFFRES DE PARAINAGE	35
	Célestins Spa Thermal	36
	Célest club	37
	Vichy, destination bien-être, santé & beauté	38
	Mes offres de parrainage	39

MES AVANTAGES LORS DE MA CURE THERMALE

ACTIVITÉS SANTÉ, BIEN-ÊTRE & RESTAURATION

Bien-être au Célestins Spa Thermal - offre curistes

- **10 % sur les soins à la carte, les forfaits de soins et le Pass Spa Thermal** (bain géant, hammam, saunas, fontaine à glace, bain d'eau froide, espace cardio-training et tisanerie) du lundi au vendredi (hors jours fériés).
- **Des soins spécifiques** et pensés pour vous : booster d'éclat Célestins (soin du visage), massage lift visage (25 mn), rituel Célestins.



REMISES HÉBERGEMENT

Cette année, économisez jusqu'à 15% sur votre hébergement dans notre hôtel Ibis Vichy*** et la Résidence Callou⁽¹⁾ (p.26-27).

Pour toutes réservations avant le 31/01/2025, bénéficiez de :

- **15% de remise** pour les séjours en juillet, août, novembre et décembre
- **10% de remise** pour les séjours de janvier à juin
- **5% de remise** pour les séjours en septembre et octobre

Pour toutes réservations entre le 01/02/2025 et le 31/03/2025,

- **bénéficiez de 10%** de remise pour les séjours de juillet à décembre sauf en septembre et octobre.

L'ÉCORESPONSABILITÉ : LES ENGAGEMENTS DE VY RESORT THERMAL & SPA

Vy Resort mène des actions en faveur d'une gestion raisonnée des ressources.

- Installation d'une **gestion technique centralisée (GTC)** permettant de limiter la consommation d'énergie (réduction de l'éclairage, gestion des chaudières, ...) et la consommation d'eau thermale.
- Récupération de calories extraites de l'eau thermale puisée à une température allant jusqu'à 70°C, pour le **chauffage** des bâtiments de soins et pour la **production d'eau chaude sanitaire** (douches, lavabos) : grâce à la **géothermie**.
- Gestion des déchets et tri sélectif (Norme ISO 14001).

RENDEZ-VOUS CURISTES

Nous vous convions à nos rendez-vous curistes, un moment de convivialité organisé en collaboration avec l'Office de Tourisme de Vichy.

Se renseigner auprès de l'accueil des thermes.

(1) Selon les dates d'ouvertures 2025 de nos établissements.

MON EAU MINÉRALE NATURELLE THÉRAPEUTIQUE, UN INTÉRÊT POUR TOUS !

L'eau thermale de Vichy contribue à rétablir les équilibres acido-basiques. Grâce à ses propriétés digestives (action antiacide, anti-inflammatoire et antispasmodique), les eaux minérales possèdent des propriétés détoxifiantes qui améliorent le fonctionnement du foie et du pancréas.



À SAVOIR

Les eaux de Vichy sont thermo minérales gazeuses bicarbonatées sodiques et sont prescrites en cure de boisson pour les affections digestives, métaboliques et rhumatismales, favorisant l'hydratation et l'équilibre acido-basique.

5 sources sont utilisées en cure de boisson :

- CELESTINS 22°C,
- LUCAS 27°C,
- CHOMEL 43°C,
- HOPITAL 34°C,
- GRANDE GRILLE 39°C.

LES PRINCIPAUX ACTIFS



Bicarbonate de sodium

formidable antiacide digestif et général



Silicium

Détoxiquant et constituant du cartilage osseux



Lithium

Régulateur de l'humeur



sodium, potassium, calcium, magnésium, chlorure, sulfates



LA CURE DE BOISSON EST UN SOIN THERMAL À PART ENTÈRE

Chaque eau thermale a une composition minérale propre selon sa source avec des propriétés thérapeutiques spécifiques.

Selon les pathologies, la réaction et la tolérance, il est important de respecter la prescription médicale tout au long de la cure.

D'une façon générale, on peut retenir trois grandes actions communes à la cure de boisson :

- **Action sur le tube digestif**, de la bouche au colon, par des effets anti-acides, anti-inflammatoires et antispasmodiques.
- **Action sur le métabolisme** des graisses, du sucre et de l'acide urique par un effet spécifique sur le foie, le pancréas et les reins.
- **Action sur l'ensemble du corps** facilitant les échanges, la détoxication et la lutte contre l'acidité chronique induite par notre alimentation et le stress, pour prévenir les désordres métaboliques et les maladies qui en découlent.

LES SOINS EXTERNES À BASE D'EAU THERMALE

Les soins de balnéothérapie

Les sources Antoine (71°C) et Boussange (41°C) sont principalement utilisées pour les soins externes. Elles sont captées à plusieurs kilomètres des thermes et acheminées par l'intermédiaire d'un réseau de canalisations souterraines.

Applications de boue thermale.

La boue thermale de Vichy est produite à partir d'argile (kaolin) hydratée par 2 sources thermo-minérales (Dômes et Lys). L'application du mélange onctueux chaud en contact direct avec la peau favorise le passage transcutané des éléments minéraux aux propriétés anti-inflammatoires.

LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES À VICHY

Affections digestives et troubles du métabolisme - AD

Troubles de la sphère digestive et hépatique, surcharge pondérale, diabète... Ces pathologies sont de plus en plus fréquentes et souvent invalidantes. Leurs symptômes sont souvent difficiles à vivre au quotidien et détériorent progressivement la qualité de vie.

Sans effet secondaire, la cure thermale à Vy Resort permet de diminuer les douleurs, la fréquence des crises et contribue rapidement à l'amélioration de l'état de santé du curiste.

Les soins thermaux permettent une optimisation de la fonction digestive et hépatique.

L'eau minérale de Vichy, bicarbonatée, participe grandement à lutter contre l'acidité de l'organisme et à prévenir les désordres digestifs et métaboliques et les maladies qui en découlent.

Rhumatologie - RH

La cure thermale en rhumatologie est généralement prescrite aux personnes souffrant d'affections chroniques articulaires (arthrose sous toutes ses formes et localisations), de rhumatismes inflammatoires (polyarthrites), d'arthropathies métaboliques (goutte) et de séquelles de traumatismes ostéo-articulaires. L'évolution de ces pathologies sous forme chronique conduit à une perte de mobilité, une augmentation des douleurs et une diminution de l'autonomie au quotidien.

La cure thermale à Vichy vise à soulager les douleurs, à ralentir l'évolution de la pathologie et à diminuer la consommation médicamenteuse. La cure participe à la stabilisation du processus inflammatoire en réduisant le nombre et l'intensité des crises (poussées inflammatoires).

Les femmes enceintes ne peuvent pas bénéficier de soins thermaux durant leur grossesse. Pour plus de renseignements, nous vous laissons vous rapprocher de votre médecin traitant ou spécialiste.



PENSEZ-Y !

À Vichy, optez pour la double orientation thérapeutique : AD+RH ou RH+AD.

Toute pathologie peut entraîner la sédentarité, l'ankylose, la prise de poids avec retentissement ostéoarticulaire. C'est un cercle vicieux où les douleurs réduisent l'activité physique et facilitent la prise de poids qui, à son tour, augmente les douleurs qui incitent à une prise médicamenteuse avec retentissements digestifs.

Il existe une interrelation entre la pathologie rhumatismale, la surcharge pondérale et les troubles digestifs induits par des traitements antalgiques ou anti-inflammatoires pris au long cours, d'où l'intérêt de la double orientation.



LES PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES

	AFFECTIONS DIGESTIVES ET TROUBLES DU MÉTABOLISME - AD	RHUMATOLOGIE - RH
Les principales pathologies	• La sphère digestive et hépatique : inflammations du tube digestif (gastrite, hernie hiatale, reflux...), pathologies bilio-vésiculaires, hépatopathies chroniques (hépatite virale, médicamenteuse...). Migraines avec troubles digestifs. Allergies digestives et alimentaires. • Les troubles métaboliques : diabète de type 2, dyslipidémie (cholestérol, triglycérides), crise d'acide urique.	• Arthrose : dans toutes ses localisations, principalement du rachis, des genoux et des hanches, des mains et des chevilles • Rhumatismes • Rhumatismes chroniques : inflammatoires en dehors des phases inflammatoires • Rhumatismes chroniques dégénératifs • Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires : raideurs articulaires, séquelles d'entorse, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies • États douloureux chroniques séquellaires de chirurgie : prothèses de hanche ou de genou (lombalgie/douleurs de l'ostéoporose, raideurs articulaires) • Arthropathie métabolique : goutte • Fibromyalgie
Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé	• Amélioration de la digestion et soulagement des douleurs • Réduction des troubles hépatobiliaires • Confort et qualité de vie • Lutte contre la surcharge pondérale • Réduction des troubles métaboliques (diabète, acide urique, cholestérol...)	• Soulagement des douleurs articulaires • Souplesse retrouvée et diminution de la prise de médicaments • Confort et qualité de vie améliorés • Amélioration de la mobilité



LE SAVIEZ-VOUS ?

La NASH (acronyme anglais qui signifie : stéato-hépatite non alcoolique) est due à l'accumulation de graisse dans le foie liée à de mauvaises habitudes alimentaires et à la sédentarité. "Maladie du foie gras", ou **NASH** serait déjà **une véritable épidémie**, (près de 50% de la population mondiale en 2030). **Le risque de NASH est lié à la présence de facteurs de risque métabolique** (diabète, dyslipidémies, hypertension artérielle).

Un dépistage de la NASH est donc indiqué chez les patients à risque : diabétiques de type 2 et personnes en surpoids. **Les autres facteurs favorisant la NASH sont le style de vie** (régime alimentaire déséquilibré, manque d'activité physique), les facteurs génétiques, et le microbiote intestinal. La perte de poids permet une réversibilité de l'inflammation voire de la fibrose hépatique : **perdre 10 % du poids du corps fait disparaître la NASH dans 90 % des cas.**

L'ostéoporose est une maladie qui provoque une **diminution accélérée de la masse osseuse**. Elle touche l'ensemble du squelette. Conséquence, une fragilité des os accrue, avec un risque de fracture augmenté. Douleurs, perte d'autonomie, réduction de la qualité de vie... les fractures peuvent être lourdes de conséquences, en particulier lorsqu'elles touchent le col du fémur.

La cure thermale est tout à fait appropriée en prévention ; en lien avec un programme complémentaire à la cure comportant des activités physiques adaptées pour optimiser le renforcement musculaire et l'apprentissage de la gestion des chutes.

MES SOINS THERMAUX TOUT UN SAVOIR-FAIRE !



LES APPLICATIONS DE BOUE THERMALE* DE VICHY : UNE EFFICACITÉ PLÉBISCITÉE.

La boue possède des propriétés anti-inflammatoires reconnues. Appliquée sur les articulations douloureuses, ce mélange d'eau thermale et d'argile soulage les douleurs et les raideurs musculaires. La chaleur de la boue permet de favoriser les échanges entre l'eau et la peau et également de procurer un effet antalgique et myorelaxant particulièrement intéressant.

*(boue extemporanée : mélange d'argile et d'eau thermale, préparée juste avant son application)



MASSAGE SOUS L'EAU

Massage manuel réalisé sous une fine pluie d'eau thermale par un kinésithérapeute, il détend les muscles et améliore la souplesse articulaire. Le massage ventral a une action antispasmodique et améliore la circulation sanguine et lymphatique.



BAINS CARBO GAZEUX

L'association de l'eau thermale et de l'effet vibratoire des bulles de gaz carbonique entraîne un massage musculaire décontractant et améliore le retour veineux des membres inférieurs. Il procure une sensation de relaxation profonde. Effet sédatif, antispasmodique et relaxant.



BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION⁽²⁾

Bain général sédatif en baignoire d'eau thermale ; les jets d'eaux réalisent un massage musculaire relaxant et stimulent la circulation veineuse des membres inférieurs.



DOUCHE MIXTE : DOUCHE HÉPATIQUE ET DOUCHE GÉNÉRALE AU JET⁽²⁾

Soin classique et reconnu, court mais capital. Soin adaptable : douche mixte baveuse sur le foie en position couchée, suivie d'une douche tonifiante debout.



BERTHOLLAIX⁽¹⁾

Étude individuelle en position assise, la diffusion de vapeur thermale a un effet anti-inflammatoire, sédatif articulaire et décontractant musculaire.



DOUCHE SOUS IMMERSION OU FORTE PRESSION EN PISCINE⁽²⁾

Les jets immergés permettent un massage profond en douceur associé à l'effet relaxant du bain en piscine d'eau thermale. Action de drainage, massage et tonification.



DOUCHE À AFFUSION⁽²⁾

Douche verticale en continu par rampes d'eau thermale sur le dos ou sur l'abdomen, effet sédatif et relaxant.



ENTÉROCLYSE⁽¹⁾

Instillation d'eau thermale par voie basse ; l'eau thermale, au contact direct avec la muqueuse intestinale, apaise et régule la motricité intestinale.



PISCINE D'EAU THERMALE⁽²⁾

Les mouvements réalisés en immersion dans une piscine d'eau thermale améliorent la souplesse articulaire sans effort.

(1) Sur prescription médicale uniquement

(2) Avis médical recommandé et sous réserve de disponibilité

MA CURE CONVENTIONNÉE

- Mes démarches pour organiser ma cure
- La liste des médecins thermaux
- Les tarifs des cures thermales
- Les programmes spécifiques
- Activités complémentaires

MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE



1 | Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou spécialiste

Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou spécialiste pour ma prescription. Je remplis avec lui la demande de prise en charge, fournie par ma caisse primaire d'Assurance maladie d'affiliation avec, soit l'indication thérapeutique simple au rythme de 4 soins quotidiens, soit une double orientation au rythme de 6 soins quotidiens.



2 | J'envoie à ma caisse d'affiliation mon "Formulaire cure thermique, questionnaire de prise en charge" et ma déclaration de ressources, et je réserve mon hébergement et ma cure sans attendre ma prise en charge

Je réserve ma cure thermique auprès de Vy Resort Thermal. Ma caisse d'affiliation m'enverra en retour une "Prise en charge administrative de cure thermique et facturation" composée de 2 ou 3 volets : le 1^{er} pour le médecin thermal, le 2^e pour le centre thermal, le 3^e pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).



3 | Je réserve ma cure thermique et mon hébergement

Je peux combiner cette réservation avec un hébergement dans les hôtels reliés aux thermes (voir pages 26-30). Une fois la réservation confirmée avec le dépôt d'arrhes, je prévois le reste des détails de mon voyage (billets de train ou d'avion, voiture...).



4 | Je prends rendez-vous avec un médecin thermal

Avec ma réservation, **et sans attendre**, je choisis dans la liste (voir page ci-contre) mon médecin thermal et je fixe le rendez-vous afin de le rencontrer dès mon arrivée à Vichy. C'est lui qui prescrira l'ordonnance de mes soins thermaux.



5 | Je pars en cure

Je prépare tout ce dont j'ai besoin pour effectuer ma cure dans de bonnes conditions : prescription de cure, dossier médical, prise en charge de ma caisse, chéquier ou carte bancaire (si la prise en charge n'est pas reçue ou est incorrecte, je dois laisser un chèque de caution pour accéder aux soins, celui-ci sera encaissé sous 10 jours si aucune prise en charge n'est reçue), confirmation d'hébergement.



6 | J'arrive en cure

Je me rends à mon rendez-vous chez le médecin thermal : je lui présente mon dossier médical, ma prise en charge et ma prescription et lui demande des informations sur les programmes complémentaires (voir page 17) afin qu'il me conseille selon mes besoins. Je me présente ensuite à l'accueil de mon établissement de cure. Me seront remis : mon livret d'accueil, mon planning de soins, un sac pour mettre mes affaires personnelles pendant les soins (dans un premier temps, votre planning vous sera remis pour les 3 premiers jours de soins afin d'écourter votre attente).



7 | Je me présente à l'entrée de mon établissement de soins

Dès le 1^{er} jour de soins avec la confirmation de ma réservation de cure, mon maillot de bain, mes sandales antidérapantes et mon bonnet de bain (en vente aux thermes en cas d'oubli, tarifs affichés aux accueils). Toute personne non autonome doit impérativement être accompagnée en soins.



8 | Je prends connaissance de l'heure de mon rendez-vous avec le service accueil des thermes

Elle est indiquée sur mon planning provisoire remis lors de mon 1^{er} jour de soins. Je me présente avec le volet N°2 de la prise en charge, l'ordonnance thermique et un moyen de paiement pour finaliser mon dossier et régler ma cure.



9 | Je règle⁽¹⁾

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est effectué lors de mon RDV au Service accueil dans le courant de la 1^{ère} semaine de cure. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de mes soins (18 jours consécutifs) et sera envoyée par mes soins, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.

(1) Amex - Visa - Mastercard - Espèces - Chèques bancaires

CONTACTEZ-NOUS :
resa@vy-resort.com

0 800 30 00 63 Service & appel gratuits

LA LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

Vous trouverez ci-dessous la liste des médecins adhérents de l'Association vichyssoise des médecins thermaux. Nous vous recommandons vivement de prendre rendez-vous dès confirmation de votre réservation de cure. Tous les médecins sont conventionnés du secteur 1, exceptés ceux signalés par * qui sont en secteur 2.

Médecine thermale et générale

Dr Yasmine BERTIN	16 quai d'Allier - VICHY	04 70 96 62 09
Dr Bertrand CARLI*	19 rue Lucas - VICHY	04 70 97 96 83
Dr Julie CHAPERON	13 avenue thermale - VICHY	04 70 98 14 06
Dr Jean-Claude DESPREZ	20 avenue thermale - VICHY	04 43 03 33 18
Dr Agnès DOLCI	11 rue du parc - VICHY	04 70 98 48 70
Dr Fernando FERREIRA	35 rue Alquié, Pôle Santé des Célestins - VICHY	09 82 61 32 22
Dr Aurélien GIRAUD	20 rue Pierre Semard - SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS	04 70 90 03 43
Dr Sylvie LALLIER	100 boulevard des Etats-Unis - VICHY	04 70 31 04 25
Dr Delphine LEPRAT	116 boulevard des Etats-Unis - VICHY	04 70 31 32 45

Médecine générale

Dr Claire CHANDUMONT	3 bis rue Doyat - CUSSET	09 78 23 75 14
Dr Hélène THOMAS- CLAMADIEU	5 esplanade Mitterrand - BELLERIVE-SUR-ALLIER	04 70 41 29 04
Dr Gilbert CROUZERY	20 avenue Thermale - VICHY	04 70 98 58 91
Dr Frédéric GUYOT	21 rue du parc - VICHY	04 70 55 03 31
Dr Riad HAMOUI*	28 rue Jean Jaures - VICHY	04 70 97 95 00
Dr Jacqueline REYNAUD	100 boulevard des Etats-Unis - VICHY	04 70 31 04 25
Dr Pascal RONDEPIERRE	20 rue Jean Jaures - VICHY	04 70 96 62 10
Dr Emilie ROUSSEAU	1 avenue du lac d'Allier - VICHY	04 70 98 63 40



TARIFS DES CURES THERMALES

Selon l'article L162-39 du code de la sécurité sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un **tarif forfaitaire de responsabilité** faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65 % et 100 % selon votre situation (voir tableau ci-dessous) **auquel s'ajoutera, par cure, un complément tarifaire selon le programme de cure prescrit** (montant donné à titre indicatif, les tarifs de la cure thermale et du complément tarifaire 2025 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure).

Vy Resort Thermal & Spa ne disposant pas de dispositif de tiers payant, il vous sera demandé de régler le ticket modérateur sur place.



TARIFS DES CURES

Simple orientation	Prix limite de facturation	Ticket modérateur	Complément tarifaire
AD⁽¹⁾ 1 (72 soins d'hydrothérapie)	640,18 €	287,59 €	97,73 €
RH⁽²⁾ 1 (72 soins d'hydrothérapie)	678,02 €	304,59 €	103,51 €
AD⁽¹⁾ 3 (63 soins d'hydrothérapie) + kinésithérapie (9 séances de massage sous l'eau)	708,12 €	318,11 €	108,11 €
RH⁽²⁾ 3 (63 soins d'hydrothérapie) + kinésithérapie (9 séances de massage sous l'eau)	773,14 €	347,32 €	118,03 €

TARIFS DES CURES

Double orientation	Prix limite de facturation	Ticket modérateur	Complément tarifaire
AD⁽¹⁾ 1 + RH⁽²⁾ (108 soins d'hydrothérapie)	979,18 €	439,88 €	149,48 €
RH⁽²⁾ 1 + AD⁽¹⁾ (108 soins d'hydrothérapie)	998,12 €	448,39 €	152,38 €
AD⁽¹⁾ 3 + RH⁽²⁾ (99 soins d'hydrothérapie) + kinésithérapie (9 séances de massage sous l'eau)	1047,12 €	470,40 €	159,86 €
RH⁽²⁾ 3 + AD⁽¹⁾ (99 soins d'hydrothérapie) + kinésithérapie (9 séances de massage sous l'eau)	1093,24 €	491,12 €	166,90 €

(1) AD : appareil digestif
(2) RH : rhumatologie

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE DE 18 JOURS

Nos programmes sont conçus pour compléter votre cure, améliorer son efficacité et vous aider à mieux gérer vos pathologies chroniques pour retrouver une meilleure qualité de vie.



PROGRAMME

"Je soulage mon dos"
(Lombalgie chronique)..... **309 €**

Renforcez l'efficacité de votre cure thermale par un programme de soins et d'activités complémentaires destinés à mieux gérer vos douleurs et améliorer votre qualité de vie.

Ce programme comprend :

- Bilan nutritionnel avec mesure corporelle par impédancemétrie réalisée par notre Diététicienne-Nutritionniste 1h
- Bilan nutritionnel en fin de cure avec nouvelle mesure corporelle par impédancemétrie... 30 min
- 8 séances d'activités physiques adaptées 1h
- 1 atelier Cuisine Santé
Nouveauté 2025 1h30
- 1 animation culinaire - **Nouveauté 2025** 1h
- 2 rendez-vous avec une psychomotricienne.. 1h30
- 1 rendez-vous "Gestion Émotionnelle"
Nouveauté 2025 1h

Il a pour objectif de vous aider à réduire les douleurs, à retrouver de l'énergie au quotidien et à combattre la sédentarité.

Dates des sessions

- ☐ 1^{er} juin au 21 juin
- ☐ 14 juillet au 2 août
- ☐ 22 septembre au 11 octobre
- ☐ 13 octobre au 1^{er} novembre

PROGRAMME

"J'entretiens ma silhouette"
(Mincir à Vichy)..... **309 €**

En surpoids ou envie d'affiner votre silhouette ? Vy Resort propose un séjour associant activités physiques, bien-être et bienfaits des eaux thermales de Vichy à l'expertise de notre nouveau Pôle Nutrition.

Ce programme comprend :

- Bilan nutritionnel avec mesure corporelle par impédancemétrie réalisée par notre Diététicienne-Nutritionniste 1h
- Bilan nutritionnel en fin de cure avec nouvelle mesure corporelle par impédancemétrie... 30 min
- 8 séances d'activités physiques adaptées 1h
- 3 ateliers Nutrition Santé en cuisine pédagogique
Nouveauté 2025 1h30
- 1 atelier théorique sur la Nutrition
Nouveauté 2025 1h
- 1 rendez-vous "Gestion Emotionnelle"
Nouveauté 2025 1h

Il a pour objectif de vous aider à perdre du poids sur le long terme, à réduire les douleurs et les complications liées grâce à une approche pluridisciplinaire.

Dates des sessions

- ☐ 10 mars au 29 mars
- ☐ 31 mars au 19 avril
- ☐ 21 avril au 3 mai
- ☐ 12 mai au 31 mai
- ☐ 23 juin au 12 juillet
- ☐ 1^{er} septembre au 20 septembre

À NOTER

Un questionnaire nutritionnel vous sera adressé 30 jours avant votre arrivée en cure.

Il permettra aux Diététiciennes-Nutritionnistes de mieux vous connaître afin de personnaliser votre prise en charge et d'adapter votre programme complémentaire.

CURES PRÉVENTION SANTÉ AUX THERMES CALLOU

Offrez-vous une pause thermale régénérante d'exception avec 4 soins par 1/2 journée au sein de notre établissement thermal. Une occasion unique de tester les soins thermaux de Vichy.

*Formule de 5 jours, sans prescription médicale.
Pour la pratique des soins, une décharge de responsabilité sera à signer sur place.*

FORFAIT J'ENTRETIENS MA FORME

Un court séjour thermal pour se sentir bien
dans son corps grâce à 4 soins dédiés parmi la
sélection suivante

Forfait de 5 jours de soins soit 4 soins thermaux par 1/2 journée

*(la planification des soins se fera en fonction de nos
disponibilités)*

- Bain carbogazeux,
- Bain avec aérobain,
- Douche sous affusion,
- Bain avec hydromassage,
- Douche générale au jet,
- Douche expérience en piscine thermique,
- Cure de boisson*,

Des activités complémentaires :

- 2 ateliers d'activités physiques,
- 2 rendez-vous Nutrition : 1 Bilan en début de cure (1h) et 1 Bilan en fin de cure (30 min),
- 1 activité Gestion Émotionnelle – sophrologie/relaxation.

TARIF : 349 €



*Pour ce soin, une consultation médicale est obligatoire pour obtenir une prescription.



FORFAIT J'ENTRETIENS MON SOMMEIL

Pour faire face aux troubles du sommeil, il est conseillé de changer son hygiène de vie en adoptant une alimentation saine associée à une activité physique régulière. Vy Resort vous offre son expertise dans ce domaine à travers ce séjour de 5 ½ journées.

Forfait de 5 jours de soins soit 3 soins thermaux par ½ journée

(à choisir parmi la liste suivante) :

- Bain carbogazeux,
- Bain avec aërobain,
- Douche sous affusion,
- Bain avec hydromassage,
- Étuve générale,
- Douche générale au jet,

Des activités complémentaires :

- 2 ateliers d'activités de Gestion Émotionnelle – sophrologie/relaxation,
- 2 ateliers d'activités physiques,
- 1 Bilan Nutritionnel.

TARIF : 299 €



CURE PRÉVENTION SANTÉ POUR LES ACCOMPAGNANTS :

Vous êtes accompagnant d'un curiste en cure de 3 semaines et souhaitez profiter des bienfaits des traitements thermaux proposés à Vichy ?

Une **remise de 10%** vous sera accordée sur votre cure Prévention Santé*

*Remise effectuée si le séjour Prévention Santé effectué aux mêmes dates que le curiste de 18 jours

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES SPORT/BIEN-ÊTRE

Vy Resort Thermal & Spa : La volonté de promouvoir l'éducation à la santé

Vy Resort développe une véritable expertise médicale adaptée aux pathologies digestives et rhumatismales. Les activités complémentaires à la cure thermale ont pour objectif de permettre aux patients de vivre mieux avec leur maladie et d'améliorer leur qualité de vie.

Dans le cadre de la prévention et de l'éducation en santé, Vy Resort propose de nouveaux outils d'acquisition ou d'amélioration des savoirs en matière de la santé.

Pôle Santé Nutrition aux Thermes Callou :

- Conférences Nutrition
- Animations culinaires
- Bilan nutritionnel individuel (mesure par impédancemétrie)
- Ateliers Cuisine Santé

(pour plus de détails voir p.23)

Les activités sportives

L'activité physique est primordiale dans un objectif de prévention santé.

Nous vous offrons la possibilité de reprendre le sport en douceur, de poursuivre votre activité habituelle ou alors de dépasser vos limites, en toute sécurité.

- Sophrologie et relaxation,
- Cours de gymnastique douce,
- Pilates,
- Coaching sportif individuel,
- Salle de sport, cardio-training,
- Marche active dans les parcs de Vichy





MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE

- Thermes Callou rénovés (réouverture en mars 2025)
- Thermes les Dômes



THERMES CALLOU

UN ÉTABLISSEMENT THERMAL

RÉNOVÉS EN 2024/2025

LES THERMES CALLOU ONT FAIT PEAU NEUVE

Au sein des Thermes Callou, **vous trouverez dès cette année tous les bénéfices des soins à base de l'eau thermale de Vichy, naturellement minérale.**

En 2024, dans la dynamique de reconfiguration de Vy Resort Thermal & Spa et la renaissance du cœur thermal initiée par la ville de Vichy, de nombreux travaux ont été réalisés dans l'établissement thermal Callou.

Les objectifs de ces rénovations :

- Monter en qualité avec une rénovation d'une grande partie des bâtiments et des équipements de soins
- Réduire l'empreinte carbone de l'établissement en optimisant la production énergétique
- Moderniser l'offre d'hébergement (rénovation totale de l'Hôtel Ibis Vichy*** et création de la Résidence Callou)
- Vous offrir le meilleur pour votre cure conventionnée en modernisant les installations !



La rénovation des Thermes Callou a été pensée dans le respect de l'architecture et de l'histoire du bâtiment, tout en intégrant des éléments de modernité et d'innovation. Les Thermes Callou, Pôle d'expertise en médecine thermique, offriront dès la saison 2025 :

- Un nouvel espace d'accueil spécifiquement imaginé pour votre confort qui vous permettra d'accomplir vos premières démarches d'inscription
- Un auditorium Santé avec des démonstrations et des ateliers culinaires
- Un Pôle d'expertise en Médecine Thermale (cabinets médicaux, infirmière, professionnels de santé, diététiciennes/nutritionnistes)
- Une cuisine pédagogique
- Une boutique thermique et un coin café détente
- Une buvette thermique avec l'eau des sources de Vichy
- Des exclusivités : de nouveaux services et équipements de soins thermaux, un nouveau vestiaire avec un espace beauté, une nouvelle salle de repos avec notamment un espace détente et lecture.



Images non contractuelles, à but d'illustration

RÉNOVÉ POUR MIEUX VOUS ACCUEILLIR

PÔLE SANTÉ ET NUTRITION

Savez-vous que la cure est un moment propice pour changer vos habitudes de vie ?

À l'occasion de la rénovation des Thermes Callou, vous pourrez découvrir notre nouveau Pôle Santé et Nutrition. Composé d'une cuisine pédagogique et d'un espace de démonstration culinaire, ce pôle sera le lieu idéal pour pratiquer des ateliers ou assister à des animations culinaires dont les techniques, les odeurs et les saveurs régaleront vos papilles. L'occasion rêvée de découvrir de nouveaux ingrédients et des astuces de chefs cuisiniers pour concevoir de délicieuses recettes santé.

Ces événements vous donneront l'opportunité de rencontrer nos diététiciennes nutritionnistes pour faire un point sur votre mode de consommation et vos pratiques alimentaires : un apprentissage précieux pour cultiver votre bonne santé.

Les activités du Pôle Santé et Nutrition suivront le calendrier des saisons et des fêtes de l'année.

Elles seront assurées par notre équipe de **diététiciennes-nutritionnistes** en **partenariat avec les producteurs locaux** et la participation des **lycées professionnels** de la région (agriculture, hôtellerie-restauration).

Exemples de thèmes abordés :

- l'intérêt du levain dans le pain
- la transformation des fruits rouges
- la cuisine des lentilles vertes du Puy
- les noix, noisettes et châtaignes dans l'alimentation



• **Conférences Nutrition** : 1h **Gratuit**

• **Animation culinaire** : 1h30 **15€**

Nos diététiciennes nutritionnistes vous proposent une démonstration de cuisine équilibrée.

Objectif : acquérir les bons réflexes pour concilier plaisir, légèreté, saveurs et couleurs dans vos menus quotidiens.

• **Atelier Cuisine Santé** : 2h **25€**

Ateliers en cuisine pédagogique avec pratique culinaire pour vous faire découvrir de multiples recettes.

• **Bilan nutritionnel individuel** : 1h **55€**

• **Bilan de composition corporelle par impédancemétrie** : 30 min. **25€**



THERMES LES DÔMES

MON ÉTABLISSEMENT THERMAL PROCHAINEMENT RÉNOVÉ

2 SESSIONS EN 2025 : DU 27/01 au 15/02 et du 17/02 au 08/03

Vivre une cure thermique aux Thermes Les Dômes, c'est s'imprégner du raffinement et de l'ambiance d'un lieu unique, classé monument historique, situé au cœur de Vichy. Une expérience thermique dans un lieu atypique.



En début de saison 2025, nos équipes auront le plaisir de vous accueillir aux Thermes les Dômes pour votre cure thermique conventionnée, et cela sans supplément. Un hébergement à la Résidence Callou (nouveau 2025) ou à l'Hôtel Ibis Vichy*** vous garantira une proximité avec votre établissement thermal (voir plan page 5).

L'hôtel Mercure Vichy**** et l'hôtel des Thermes les Dômes** seront eux aussi rénovés pendant la saison 2025. *Plus d'informations page 29.*

PASS DÔMES

Les Thermes des Dômes vous accueillent dès le mois de janvier pour votre cure thermique sans supplément confort premium. Ils vous offrent la possibilité de bénéficier d'installations propices à votre détente et votre confort. Optez pour le PASS DÔMES au prix de 179 € et profitez tout au long de votre cure thermique (18 j.) en plus de vos soins : d'un jacuzzi, sauna et hammam, de cours de sport et d'un espace repos et tisanerie.

Les Thermes des Dômes seront alors fermés à leur tour afin de bénéficier de nouvelles installations pour améliorer le confort général des lieux et des équipements de soins.



MON HÉBERGEMENT & MA RESTAURATION

- Résidence Callou reliée aux Thermes Callou
- Hôtel Ibis Vichy*** – rénové et relié aux Thermes Callou
- Bistrot Auvergnat intégré à la Résidence Callou et à l'Hôtel Ibis Vichy***
- Hôtel Mercure Vichy**** (réouverture septembre 2025) et la future Résidence les Dômes (réouverture printemps 2026)
- Brasserie les Dômes (réouverture septembre 2025) intégrée à l'Hôtel Mercure Vichy**** et la future Résidence les Dômes



RÉSIDENTENCE CALLOU

UN SÉJOUR TOUT CONFORT À PETIT PRIX

Vy Resort Thermal & Spa souhaite vous offrir une expérience privilégiée et de qualité pour entretenir et développer avec plaisir votre capital santé à Vichy. Pour ce faire, le resort a repensé son établissement thermal Callou et son offre d'hébergement.

Dès janvier 2025, découvrez la Résidence Callou : un meublé de tourisme, qui vous offre liberté, confort et qualité de service optimale pour votre séjour thermal dans la "Reine des Villes d'Eaux".

Dès son ouverture, la Résidence Callou sera la seule résidence de tourisme avec un accès direct et couvert aux Thermes Callou. Les 3 semaines de votre cure conventionnée seront un véritable temps de répit : **le confort, la proximité et le soin seront au rendez-vous pour une cure exceptionnelle !**

La Résidence Callou est composée de 44 logements du studio au deux pièces accueillant jusqu'à 4 personnes. Toutes les chambres sont dotées d'une kitchenette moderne pour vous restaurer en toute autonomie, d'une literie confortable, d'une salle de bain avec douche et WC, de la climatisation, d'une télévision et d'un accès gratuit au wifi.

Intégrés à l'hôtel Ibis Vichy***, vous pourrez également bénéficier à votre guise des services de restauration de l'établissement (petit-déjeuner, restaurant et bar).



LES AVANTAGES DE VOTRE HÉBERGEMENT À LA RÉSIDENCE CALLOU :

- Accès direct en peignoir aux Thermes Callou
- Lobby commun à la Résidence Callou et à l'hôtel Ibis Vichy***, lieu d'échange entre curistes
- Situation en plein centre-ville
- Possibilité de profiter des services de restauration (adaptée aux curistes) de l'hôtel Ibis Vichy*** *(en supplément)*
- Parking couvert (payant)





HÔTEL IBIS VICHY***

L'Hôtel Ibis Vichy*, entièrement rénové, a réouvert ses portes durant l'été 2024 !**

L'hôtel a fait l'objet d'une rénovation intérieure et extérieure complète, afin d'améliorer ses espaces d'accueil ainsi que la qualité des chambres proposées pour vos séjours de cure thermale ou vos week-ends de bien-être à Vichy.

Situé en cœur de ville vichyssois, à proximité des promenades dans les parcs et les bords d'Allier, l'Hôtel Ibis Vichy *** est idéalement placé pour rayonner dans Vichy.

Vous découvrirez au sein de Vy Resort Thermal & Spa un lieu associant les soins thermaux, une restauration de goût aux saveurs locales et un hébergement de qualité pour un séjour tout confort.

L'Hôtel Ibis Vichy*** vous propose un accès direct aux Thermes Callou grâce à un "couloir-peignoir" pour vos soins de cure thermale conventionnée. Vous aurez aussi la possibilité de vous restaurer au Bistrot Auvergnat, situé au rez-de-chaussée.

Cette proximité vous permet une expérience de santé intégrative et durable, tout confort et à juste prix. L'opportunité de cultiver une vie pétillante de santé à Vichy !



La rénovation offre une nouvelle ambiance au sein de votre hôtel : esprit zen et lumière naturelle, pour vivre un moment de bien-être dans les chambres comme dans les espaces communs et vous y sentir comme à la maison.

Vous bénéficierez d'un lobby commun à l'hôtel Ibis Vichy*** et à la Résidence Callou afin d'échanger avec d'autres curistes.

L'Hôtel Ibis Vichy***, c'est 81 chambres standard équipées pour combler tous vos besoins (salle de bain avec douche et WC, climatisation, télévision, accès gratuit au wifi). Ces chambres existent en diverses catégories : simple, double et triple. Les chambres doubles sont adaptables à votre guise si vous souhaitez deux lits séparés et certaines chambres bénéficient d'un accès PMR. De plus, vous pouvez réserver votre hébergement seul, en demi-pension ou pension complète. Le parking couvert payant est à votre disposition, renseignez-vous auprès de notre service réservations afin d'en savoir plus.





BISTROT AUVERGNAT

Dans le cadre de votre cure thermale, en optant pour l'option demi-pension ou pension complète, vous pourrez profiter d'une offre de restauration adaptée et complémentaire à votre cure. Nos menus sont élaborés par notre chef et en collaboration avec notre diététicienne des thermes.

LE RESTAURANT

Le Bistrot Auvergnat a ouvert ses portes en novembre 2024.

Ouvert tous les jours, midi et soir, le Bistrot Auvergnat met en avant le terroir français et vous invite à découvrir ou redécouvrir des plats de bistrot avec des produits d'Auvergne. Vous pourrez apprécier des spécialités régionales, préparées avec des produits locaux.

Nous avons pensé et créé des lieux de convivialité :

- une "table d'hôtes" permettant si vous le souhaitez de partager votre repas avec d'autres curistes dans notre restaurant
- un lobby permettant de se regrouper entre curistes pour des moments d'échange et de partage.



LE BAR

Ambiance moderne et style contemporain, l'espace bar vous accueille aussi bien pour un moment de détente autour d'un café que pour vos réunions entre collègues.





HÔTEL MERCURE VICHY★★★★

L'hôtel Mercure Vichy★★★★ situé au cœur de la "Reine des Villes d'eaux" réouvrira ses portes en septembre 2025 après rénovation. Ses chambres dernière génération et ses espaces d'accueil et de restauration seront repensés pour votre plus grand confort.

Les 78 chambres de 25m² sont équipées de tout le nécessaire pour un séjour réussi : mini-bar, climatisation, TV 55 pouces avec Chromecast intégré, plateau de courtoisie et coffre-fort.

Une nouvelle literie a été mise en place pour des nuits plus douces. Des rangements adaptés et un espace de travail optimal sont prévus pour vos voyages d'affaires.

L'hôtel Mercure Vichy★★★★ est relié aux Thermes les Dômes pour favoriser votre cure premium. Sa proximité directe avec le parc des sources, les bords de l'Allier, l'opéra et le casino vous permettra de profiter pleinement de votre séjour à Vichy.

MERCURE HOTELS



NOUVELLE RÉSIDENCE DE TOURISME LES DÔMES

Notre résidence de tourisme les Dômes prépare sa transformation dans la philosophie de Vy Resort Thermal & Spa. Sa réouverture est prévue au printemps 2026 : du studio au 2 pièces, vous bénéficierez des aménagements adaptés pour une autonomie totale durant votre séjour de cure. Située dans le même bâtiment que l'hôtel Mercure Vichy***, la Résidence les Dômes vous donnera accès à tous nos services et prestations pour un séjour sous le signe de la détente.



BRASSERIE LES DÔMES

LE RESTAURANT ET LE BAR

Intégrés à la future Résidence Les Dômes et à l'hôtel Mercure Vichy****

LE RESTAURANT

Dans une ambiance arabo-andalouse, l'équipe du restaurant vous proposera une escale en Méditerranée.

Encensé par les experts santé et par tous les gourmets, le régime méditerranéen est réputé pour ses nombreux bienfaits.

Nos propositions sauront satisfaire les appétits de chacun, grâce à des produits de qualité, pour certains en provenance directe de producteurs locaux.

En optant pour la pension complète ou demi-pension durant votre cure, vous bénéficierez d'un menu qui prolongera les bienfaits de vos soins.

LE BAR

Lumière tamisée, musique d'ambiance, l'atmosphère est apaisante. Le cadre est idéal pour se retrouver entre amis autour d'un verre ou pour un afterwork entre collègues.

L'équipe du bar saura vous suggérer une sélection de cocktails maison de saison avec ou sans alcool. Une large gamme de whiskies, champagnes et bières, des vins au verre et notre célèbre eau Vichy Célestins.

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



TARIFS

- Tarifs curistes 20 nuits - Résidence Callou (nouveau 2025)
- Tarifs curistes 20 nuits - Hôtel Ibis Vichy*** (rénové en 2024)
- Tarifs curistes 20 nuits - Hôtel Mercure Vichy**** (réouverture septembre 2025)
- Assurance annulation & interruption

RÉSIDENCE CALLOU

TARIFS 2025 CURISTES 20 NUITS ET OPTION RESTAURATION

REMISES HÉBERGEMENT

Cette année, économisez jusqu'à 15% sur votre hébergement dans notre hôtel Ibis Vichy*** et la Résidence Callou ⁽³⁾ (p.26-27).

Pour toutes réservations avant le 31/01/2025, bénéficiez de :

- **15% de remise*** pour les séjours en juillet, août, novembre et décembre
- **10% de remise*** pour les séjours de janvier à juin,
- **5% de remise*** pour les séjours en septembre et octobre

Pour toutes réservations entre le 01/02/2025 et le 31/03/2025,

- **bénéficiez de 10% de remise*** pour les séjours de juillet à décembre sauf en septembre et octobre.

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	26/01	16/02	09/03	30/03	06/04	13/04	20/04	27/04	04/05	11/05	18/05
PRIX PAR HÉBERGEMENT (2)											
STUDIO 1 OU 2 PERSONNES	980 €	980 €	980 €	980 €	980 €	1005 €	1040 €	1075 €	1080 €	1092 €	1106 €
STUDIO + 1 OU 2 PERSONNES	1060 €	1060 €	1060 €	1060 €	1060 €	1085 €	1120 €	1155 €	1160 €	1172 €	1186 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES 2 OU 4 PERSONNES	1340 €	1340 €	1340 €	1340 €	1340 €	1365 €	1400 €	1435 €	1440 €	1452 €	1466 €

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	25/05	01/06	08/06	15/06	22/06	29/06	06/07	13/07	20/07	27/07	03/08
PRIX PAR HÉBERGEMENT (2)											
STUDIO 1 OU 2 PERSONNES	1120 €	1120 €	1120 €	1132 €	1146 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €
STUDIO + 1 OU 2 PERSONNES	1200 €	1200 €	1200 €	1212 €	1226 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES 2 OU 4 PERSONNES	1480 €	1480 €	1480 €	1492 €	1506 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	10/08	17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10	19/10	26/10	02/11
PRIX PAR HÉBERGEMENT (2)													
STUDIO 1 OU 2 PERSONNES	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €	1160 €
STUDIO + 1 OU 2 PERSONNES	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €	1240 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES 2 OU 4 PERSONNES	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €	1520 €

Voir page suivante pour les options restauration

(1) Arrivée le dimanche pour un début de cure le lundi, départ le samedi.
(2) Hors taxe de séjour.
(3) Selon les dates d'ouverture 2025 de la Résidence Callou et de l'hôtel IBIS Vichy***
*sur la chambre uniquement

Possibilité de réserver le parking (couvert) à la Résidence Callou au tarif de 70 € les 3 semaines.

HÔTEL IBIS VICHY***

TARIFS 2025 CURISTES 20 NUITS ET OPTION RESTAURATION

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	26/01	16/02	09/03	30/03	06/04	13/04	20/04	27/04	04/05	11/05	18/05
CHAMBRE DOUBLE OU TWIN STANDARD - PRIX PAR CHAMBRE ⁽²⁾											
CHAMBRE 1 OU 2 PERSONNES	1300 €	1300 €	1300 €	1300 €	1297 €	1339 €	1388 €	1440 €	1494 €	1557 €	1620 €

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	25/05	01/06	08/06	15/06	22/06	29/06	06/07	13/07	20/07	27/07	03/08
CHAMBRE DOUBLE OU TWIN STANDARD - PRIX PAR CHAMBRE ⁽²⁾											
CHAMBRE 1 OU 2 PERSONNES	1620 €	1620 €	1620 €	1620 €	1620 €	1652 €	1708 €	1764 €	1780 €	1780 €	1780 €

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	10/08	17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10	19/10	26/10	02/11
CHAMBRE DOUBLE OU TWIN STANDARD - PRIX PAR CHAMBRE ⁽²⁾													
CHAMBRE 1 OU 2 PERSONNES	1738 €	1689 €	1640 €	1640 €	1640 €	1640 €	1596 €	1519 €	1442 €	1420 €	1420 €	1420 €	1420 €

TARIF OPTION RESTAURATION AU BISTROT AUVERGNAT* PRIX PAR PERSONNE	
PETIT-DÉJEUNER ⁽³⁾	258 €
DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 2 PLATS	676 €
DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 3 PLATS	756 €
PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 2 PLATS	1094 €
PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 3 PLATS	1254 €

(*) Le Bistrot Auvergnat est le restaurant intégré à la résidence Callou et à l'hôtel IBIS Vichy***

Possibilité de réserver le parking (couvert) à l'hôtel Ibis Vichy*** au tarif de 70 € les 3 semaines.



(1) Arrivées le dimanche pour un début de cure le lundi, départ le samedi.
(2) Hors taxe de séjour.

(3) Formule petit-déjeuner : 20 petits-déjeuners
(4) Formule demi-pension : 20 petits-déjeuners + 20 déjeuners ou 20 dîners
(5) Formule pension complète : 20 petits-déjeuners + 20 déjeuners + 20 dîners

HÔTEL MERCURE VICHY★★★★

TARIFS 2025 CURISTES 20 NUITS ET OPTION RESTAURATION

DATES D'ARRIVÉE ⁽¹⁾	07/09	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10	19/10	26/10	02/11
CHAMBRE SUPÉRIEURE - PRIX PAR CHAMBRE ⁽²⁾									
CHAMBRE 1 OU 2 PERSONNES	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €	1 700 €
CHAMBRE SUPÉRIEURE ET RESTAURATION À LA BRASSERIE DES DÔMES POUR 1 PERSONNE ⁽²⁾									
CHAMBRE & PETIT-DÉJEUNER ⁽³⁾	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €	2 078 €
CHAMBRE & DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 2 PLATS	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €	2 598 €
CHAMBRE & DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 3 PLATS	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €	2 718 €
CHAMBRE & PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 2 PLATS	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €	3 118 €
CHAMBRE & PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 3 PLATS	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €	3 358 €
CHAMBRE SUPÉRIEURE ET RESTAURATION À LA BRASSERIE DES DÔMES POUR 2 PERSONNES ⁽²⁾									
CHAMBRE & PETIT-DÉJEUNER ⁽³⁾	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €	2 456 €
CHAMBRE & DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 2 PLATS	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €	3 496 €
CHAMBRE & DEMI-PENSION ⁽⁴⁾ 3 PLATS	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €	3 736 €
CHAMBRE & PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 2 PLATS	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €	4 536 €
CHAMBRE & PENSION COMPLÈTE ⁽⁵⁾ 3 PLATS	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €	5 016 €
SUPPLÉMENT CHAMBRE PRIVILÈGE - PRIX PAR CHAMBRE ⁽²⁾									
SUPPLÉMENT CHAMBRE PRIVILÈGE	380 €	380 €	380 €	380 €	380 €	380 €	380 €	380 €	380 €

(1) Arrivées le dimanche pour un début de cure le lundi, départ le samedi.

(2) Hors taxe de séjour.

(3) Formule petit-déjeuner : 20 petits-déjeuners

(4) Formule demi-pension : 20 petits-déjeuners + 20 déjeuners ou 20 dîners

(5) Formule pension complète : 20 petits-déjeuners + 20 déjeuners + 20 dîners



UN IMPRÉVU ? PENSEZ À L'ASSURANCE ANNULATION		
VOTRE ASSURANCE ANNULATION	J'ai réservé un hébergement	J'ai réservé un hébergement et j'ai souscrit à des prestations complémentaires (restauration, activités...)
	Contrat pour 1 ou 2 personnes : 69€	Contrat pour 1 personne : 69€
	PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE AU CONTRAT	
	Personne partageant le même logement avec ou sans prestations complémentaires : 49 € par personne	

Vous pouvez réserver votre séjour en toute sérénité grâce à notre assurance annulation
Annulation = annulation avant l'arrivée / Interruption = annulation pendant le séjour
Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance - Pour connaître toutes les conditions en détail, consultez notre site internet : vy-resort.com

A woman in a white spa uniform is performing a massage on a client lying on a table. The client is relaxed with their eyes closed. The background is a soft, warm-toned spa environment. The text is overlaid on a white rectangular area with a subtle geometric pattern.

MES SOINS BIEN-ÊTRE

• Célestins Spa Thermal

MES OFFRES DE PARRAINAGE

LE CÉLESTINS SPA THERMAL

SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE

Dans un cadre apaisant, au bord de l'Allier, à proximité du centre-ville, le Célestins Spa Thermal se dresse au cœur d'un parc aux arbres centenaires, avec vue sur le lac d'Allier et le golf de Vichy. Cet établissement réunit harmonieusement les soins "Signature" à l'eau thermale de Vichy, les soins minéralisant de l'Institut des Laboratoires Vichy, les soins anti-âge SkinCeuticals, le Pôle Santé, les activités sportives, un espace détente avec bain géant d'eau thermale, hammam, fontaine à glace, saunas, bassin d'eau froide jambes légères...

Vous serez les bienvenus au Célestins Spa Thermal qui vous accueillera pour prendre soin de vous.



BIEN-ÊTRE AUX CÉLESTINS

**-10% sur les soins à la carte⁽¹⁾,
les forfaits de soins et
le Pass Spa Thermal**

**(bain géant, hammam, saunas,
fontaine à glace, bain d'eau froide,
espace cardio training et tisanerie)**

**du lundi au vendredi
(hors jours fériés)**

Plus de soins et d'offres sur notre brochure dédiée.



BIEN-ÊTRE AU CÉLESTINS SPA THERMAL – OFFRE CURISTES

MASSAGE VISAGE

Massage lift Visage :

- Lift Eclat (25 mn) 75 €
- Lift Profond (50 mn) 129 €

Massage profond du visage : stimule, raffermir, révèle l'éclat.

SOINS HAUTE TECHNOLOGIE – ANTI-ÂGE

Photo modulation LED + eau thermale de Vichy

- 10 mn 49 €
- 20 mn 90 €

Ravive l'éclat de la peau, apaise, diminue les inflammations cutanées.

SOINS SIGNATURE CÉLESTINS

Booster d'éclat Célestins

- 25 mn 79 €

Soin du visage express personnalisé : nettoyage, gommage doux, masque et application d'une crème hydratante.

Rituel Célestins

- 75 mn 165 €

Gommage du corps, enveloppement et massage du corps entier avec un baume hydratant.

(1) Non cumulable avec les offres en cours et sous réserve de disponibilité. Uniquement du lundi au vendredi hors jours fériés

CÉLEST CLUB

Pratiquez votre sport au quotidien !

Le Célestins Spa Thermal vous propose 20 activités sportives, disponibles à la journée ou en abonnement de 3 semaines.

Grâce à votre abonnement (du lundi au samedi), ou à votre accès à la journée (du lundi au vendredi), vous pourrez profiter des installations du Spa Thermal : hammam, fontaine à glace, tisanerie, sauna, bain géant d'eau thermale... Vous bénéficierez aussi d'un accès privilégié à l'Espace Cardio-training et de musculation pour satisfaire tous vos besoins.



ACCÈS À LA JOURNÉE

Installations du Spa Thermal et activités sportives en fonction de votre programme.

TARIF : 38 €/PERSONNE

ABONNEMENT 3 SEMAINES

Pour les curistes et les accompagnants pendant 3 semaines (installations du Spa Thermal et reprise d'activités physiques, sport-santé).

TARIF : 189 €/PERSONNE

**Step - Fit ball - Aqua step dynamic
Pilates - Stretching - Aqua forme
Power plate - Aqua bike - Body sculpt
Aqua circuit - Iron cardio...**

et bien plus encore !

Renseignements et réservation au 0 800 30 00 63 (Service & appel gratuits) et sur place auprès de nos équipes du Célestins Spa Thermal (111 boulevard des États-Unis, 03200 Vichy)



VICHY, UNE DESTINATION BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET BEAUTÉ

Pour un week-end en amoureux, en famille ou un séjour d'affaires, la ville de Vichy a tous les atouts d'une destination idéale. De nombreuses activités culturelles ou artistiques : casino, opéra, concerts, expositions, spectacles. De nombreuses installations pour vos loisirs : golf, tennis, équitation, aviron, sports nautiques et la découverte d'une région magnifique : l'Auvergne !

Entre sources thermales, jardins impériaux, infrastructures sportives et culturelles, Vichy est une ville où il fait bon vivre, travailler et se détendre. De promenades couvertes aux rues commerçantes, en passant par les bords de l'Allier, laissez-vous porter par la douceur des lieux.

Véritable poumon vert, Vichy propose 140 hectares de parcs, tous plus beaux les uns que les autres, et regorgeant d'espèces rares ou exotiques. Arbres centenaires et remarquables s'élèvent sous vos yeux...

Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2021, atemporelle, élégante et rafraîchissante, Vichy saura vous séduire lors de vos séjours santé, bien-être et touristiques.

Laissez-vous conter Vichy avec les visites de l'Office du tourisme :

- Second Empire, Belle époque, Age d'Or de Vichy
- La Résistance à Vichy
- Histoire d'eaux, Vichy : 2000 ans de thermalisme
- Et bien d'autres,...



Source les Célestins



Les bords de l'Allier

RENDEZ-VOUS CURISTES

Venez découvrir les activités qui rythmeront votre séjour : bien-être, théâtres, Opéra de Vichy, musées, loisirs créatifs, activités sportives et découvertes ludiques...

*Office de tourisme Vichy Destinations
19 rue du Parc 03200 Vichy
04 70 98 71 94*

contact@vichydestinations.fr

PARRAINEZ VOS PROCHES ET SOYEZ RÉCOMPENSÉS !

Vous avez apprécié votre cure thermale à Vy Resort Thermal & Spa, partagez-en les bienfaits!

Parrainez un ami faisant une cure thermale pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochain séjour.⁽¹⁾



Mon filleul réserve une cure conventionnée 18 jours :

Je bénéficie d'un peignoir brodé Vy Resort Thermal & Spa offert ⁽²⁾ !



(1) L'offre de parrainage est valable à la condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment.

(2) Le cadeau sera à retirer à l'accueil de notre établissement thermal du mardi au vendredi.

COMMENT RETIRER VOS CADEAUX ?

- Lors de la réservation de votre prochaine cure, remplissez... le formulaire en ligne via le QR Code ci-dessous en indiquant vos coordonnées ainsi que celles de votre filleul. Vous pouvez parrainer autant de proches que vous désirez !
- Assurez-vous auprès de votre/vos filleuls avant votre arrivée en cure, qu'ils aient bien réservés un séjour dans notre établissement Vy Resort Thermal & Spa au cours de la même saison thermale, et que votre nom ait été donné lors de sa réservation !
- Votre séjour débute ? Présentez-vous à l'accueil de notre établissement thermal afin de récupérer votre cadeau⁽²⁾
- Profitez de votre cure thermale et de votre avantage en toute sérénité.



Remplissez notre formulaire de parrainage sur notre site internet



Compagnie de Vichy (nom commercial : VY Resort Thermal & Spa), société anonyme au capital de 5 698 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Cusset sous le n° 542 105 291, dont le siège social est sis 1 et 3 avenue Eisenhower à VICHY (03200). TVA n° FR14542105291. La Société est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 03 078 0043. Elle est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le n° IM003110002. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Compagnie de Vichy, BP 2138, 03201 VICHY cedex, et les courriels à l'adresse : resa@vy-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal ou courriel ou téléchargeables sur le site <https://www.vy-resort.fr/>. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2025, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou de commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques exploitées par la Société sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires. Garantie financière : ATRADIUS CREDITO Y CAUCION SA DE SEGUROS Y REASEGUROS, 159 rue Anatole France à LEVALLOIS-PERRET (92596). Assurance RC professionnelle : MMA IARD, 14 boulevard Marie et Alexandre Oyon à Le Mans (72030).

POUR VOUS RENDRE

à Vichy



EN VOITURE

- de Paris : 4h
- de Lyon : 2h 10 min
- de Clermont-Ferrand : 45 min
- de Genève : 3h 30 min
- de Montpellier : 3 h 45 min
- de Bordeaux : 4 h

Pensez au covoiturage !

EN TRAIN

La gare de Vichy se situe en centre-ville à environ 10min à pied et 5min en bus avec la ligne A des centres thermaux et des hôtels.

- de Paris (direct) : 3h
- de Lyon (direct) : 2h
- de Clermont-Ferrand (direct) : 30 min
- de Genève : 4h

EN AVION

Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne à 45 min de Vichy - Tél. 04 73 62 71 00
www.clermont-aeroport.com

 Vy Resort Thermal & Spa
1-3 avenue Eisenhower
BP 21 38 - 03200 VICHY

 resa@vy-resort.com
 Vy Resort Thermal & Spa
 vyresort

vy-resort.com

0 800 30 00 63 Service & appel gratuits