

MES ACTIVITÉS NUTRITION SANTÉ

LES ANIMATIONS

Vy Resort Thermal & Spa met en avant l'éducation à la santé et la prévention en proposant divers ateliers et conférences dont l'objectif principal est de permettre aux curistes de mieux se connaître pour mieux se soigner.

Pour potentialiser les effets des soins, Vy Resort propose :

- Des conférences et ateliers collectifs nutrition et bien-être inclus dans les programmes complémentaires (voir pages 17 et 18)
- Des conférences en accès libre pour les curistes
- Yoga
- Relaxation
- Des ateliers de démonstration de cuisine
- Des cours de cuisine

Les curistes peuvent également assister à des conférences ludiques et culturelles sur les sources thermales de Vichy, les propriétés des eaux thermales ou encore l'histoire des établissements thermaux et des soins à Vichy.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

L'activité physique est primordiale dans un objectif de prévention santé.

Les Dômes vous proposent la possibilité de reprendre le sport en douceur, de poursuivre votre activité habituelle ou alors de dépasser vos limites, en toute sécurité.



Réservations et tarifs à votre arrivée auprès des accueils