



Cultiver à Vichy une vie pétillante de santé

Tarifs VICHY TONIC

Cours d'aquagym - Gym douce - Accès à l'Espace Détente
Accompagnement découverte du cardio-training

- Entrée 1/2 journée : 28 €
- Abonnement mensuel : 140 €
- Abonnement trimestriel : 385 €

Tarifs préférentiels curistes conventionnés pour 3 semaines
d'accès :

- Curistes Thermes les Dômes : 59 €
- Curistes Thermes Callou : 89 €

Vy Resort Thermal
Compagnie de Vichy
BP 2138 - 03200 VICHY

resa@vy-resort.com

vy-resort.com

0 800 30 00 63 Service & appel
gratuits



2023

VICHY TONIC

Votre mémo sportif

Salle Cardio & Salle de Gym

- Je m'inscris au préalable aux cours collectifs auprès des animateurs sportifs et je respecte les horaires
- Je pense à apporter une serviette et une bouteille d'eau
- Je porte une tenue et des chaussures de sport propres
- Je nettoie le matériel que j'utilise après mon passage

Piscine thermale

- Je m'inscris au préalable aux cours collectifs à l'accueil et je respecte les horaires des cours collectifs
- Je pense à emmener : un maillot (boxer ou slip de bain pour les hommes), un bonnet de bain et des sandales anti-dérapantes
- Je prends une douche d'hygiène avant mon entrée dans le bassin

En cas d'oubli, retrouvez nos articles de sports en vente à l'accueil.

Horaires

- **Piscine thermale des Thermes les Dômes**
Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h,
le samedi de 14h05 à 19h,
le dimanche de 10h15 à 12h20.
- **Salles de sport des Thermes les Dômes (salle de cardio & salle de gym)**
Du lundi au samedi de 14h à 19h15,
le dimanche de 9h30 à 12h20.

PLANNING VICHY TONIC 2023

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			
SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	SALLE CARDIO	SALLE DE GYM	PISCINE THERMALE	
Les inscriptions aux cours de gym & d'aquagym se font directement auprès des animateurs sportifs																					
14 h 00 - 15 h 00						14 h 00 - 15 h 00			14 h 00 - 15 h 00								14 h 05 - 14 h 25				
ACCÈS LIBRE	14 h 30 - 15 h 00	14 h 30 - 15 h				ACCÈS LIBRE	14 h 30 - 15 h 00	14 h 30 - 15 h	ACCÈS LIBRE	14 h 30 - 15 h 00	14 h 30 - 15 h			14 h 30 - 15 h 00	14 h 30 - 15 h		ACCÈS LIBRE	14 h 30 - 15 h 00	14 h 30 - 15 h		
	GYM DOUCE	AQUAGYM					GYM DOUCE	AQUAGYM		BODY STRETCHING	AQUAGYM			GYM DOUCE	AQUAGYM			GYM DOUCE	AQUAGYM		
		15 h 05 - 15 h 25		14 h 15 - 16 h 15	15 h 05 - 15 h 25			15 h 05 - 15 h 25			15 h 05 - 15 h 25			15 h 05 - 15 h 25						9 h 30 - 12 h 20	
		ACCÈS LIBRE		PARC'ACTIVE	ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE						ACCÈS LIBRE	
15 h 05 - 16 h 30		15 h 30 - 16 h			15 h 30 - 16 h	15 h 05 - 16 h 30		15 h 30 - 16 h	15 h 05 - 16 h 30		15 h 30 - 16 h			15 h 30 - 16 h						10 h 15 - 10 h 45	
ACCOMPAGNEMENT		AQUAGYM			AQUAGYM	ACCOMPAGNEMENT		AQUAGYM	ACCOMPAGNEMENT		AQUAGYM			AQUAGYM							AQUAGYM
		16 h 05 - 16 h 25			16 h 05 - 16 h 25			16 h 05 - 16 h 25			16 h 05 - 16 h 25			16 h 05 - 16 h 25							10 h 50 - 11 h 10
		ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE							ACCÈS LIBRE
	16 h 30 - 17 h 00	16 h 30 - 17 h		14 h 00 - 19 h 15	16 h 30 - 17 h		16 h 30 - 17 h 00	16 h 30 - 17 h		16 h 30 - 17 h 00	16 h 30 - 17 h		14 h - 19 h 15	16 h 30 - 17 h							11 h 15 - 11 h 45
	GYM DOUCE	AQUAGYM*		ACCÈS LIBRE	16 h 30 - 17 h 00		GYM DOUCE	AQUAGYM*		GYM DOUCE	AQUAGYM*		ACCÈS LIBRE	16 h 30 - 17 h							AQUAGYM
		17 h 05 - 17 h 25			17 h 05 - 17 h 25			17 h 05 - 17 h 25			17 h 05 - 17 h 25			17 h 05 - 17 h 25							ACCÈS LIBRE
		ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE							
16 h 30 - 19 h 15		17 h 30 - 18 h 00			17 h 30 - 18 h 00	16 h 30 - 19 h 15	17 h 30 - 18 h 00	17 h 30 - 18 h 00	16 h 30 - 19 h 15	17 h 30 - 18 h 00	17 h 30 - 18 h 00			17 h 30 - 18 h 00	17 h 30 - 18 h 00						12 h - 12 h 20
ACCÈS LIBRE		AQUAGYM			17 h 30 - 18 h 00	ACCÈS LIBRE	BODY STRETCHING	AQUAGYM	ACCÈS LIBRE	GYM DOUCE	AQUAGYM			GYM DOUCE	AQUAGYM						ACCÈS LIBRE
		18 h 05 - 18 h 25			18 h 05 - 18 h 25			18 h 05 - 18 h 25			18 h 05 - 18 h 25			18 h 05 - 18 h 25							
		ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE			ACCÈS LIBRE							
		18 h 30 - 19 h 00			18 h 30 - 19 h 00			18 h 30 - 19 h 00			18 h 30 - 19 h 00			18 h 30 - 19 h 00							
		AQUAGYM INTENSIF			AQUAGYM INTENSIF			AQUAGYM INTENSIF			AQUAGYM INTENSIF			AQUA STRETCHING							

NOUVEAUTÉ 2023

PARC'ACTIVE

marche
gym douce
stretching dans les parcs de Vichy
(selon les conditions météo)

Mardi : de 14h15 à 16h15
Vendredi : de 15h15 à 17h15

Inscription auprès d'Anais

* Accompagnement perte de poids et Mincir à Vichy