

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DE CURE DE 18 JOURS

Nos programmes sont conçus pour compléter votre cure, améliorer son efficacité et vous aider à mieux gérer vos pathologies chroniques.

PROGRAMME APRÈS CANCER DU SEIN :

Se rétablir d'un cancer du sein et s'adapter à sa vie après le traitement diffèrent pour chacun selon le stade de la maladie, le type de traitement administré et bien d'autres facteurs : le retour à une vie normale est bien souvent déroutant.

Le programme Après Cancer du Sein de 3 semaines a donc pour objectif de vous soutenir et vous permettre de prendre soin de vous, retrouver confiance et motivation pour aller de l'avant. Il vous aide à vous sentir en sécurité avec votre diagnostic de rémission, à renouer une relation sereine et à mieux communiquer avec votre entourage.

Les hommes ne sont pas oubliés à Vichy, car le cancer du sein ne touche pas uniquement les femmes.

Malgré la rémission, de nombreux hommes trouvent en effet difficile de parler de leur diagnostic de cancer du sein puisqu'il est perçu souvent comme un cancer qui touche seulement les femmes, ils peinent aussi à renouer une relation sereine avec leur corps. Le programme est donc accessible aux hommes.

CE PROGRAMME APRÈS CANCER DU SEIN SE DÉROULE SUR 3 SEMAINES ET COMPREND :

- 2 rendez-vous nutrition pour vous conseiller et acquérir les réflexes d'une alimentation saine et équilibrée. Un suivi à distance de 6 mois vous permet d'être accompagné à domicile ;
- 2 bilans avec une infirmière en début et fin de cure ;
- 2 rendez-vous et un atelier pratique «image et estime de soi ;
- 1 coaching activités physiques personnalisé en début de cure et l'accès aux activités sportives et détente du Vichy tonic
- 1 accès aux séances de relaxation
- 1 séance d'ostéopathie aquatique ou classique (selon disponibilité)

Programme Après Cancer du sein : 289 €