



2023

# CARTE DES SOINS

VICHY

CURES - CURE PREMIUM - SÉJOURS THERMAUX & ESCAPADES



## DOUCHE DE VICHY À 4 MAINS

Véritable soin emblématique et incontournable de la station thermale de Vichy, célèbre internationalement, la Douche de Vichy est un massage doux et profond, réalisé par 2 hydrothérapeutes en parfaite synchronisation sous une pluie d'eau thermale à 35°C. Il est suivi d'une douche au jet, afin de relancer la circulation sanguine et lymphatique. Vous ressortez de ce soin profondément détendu(e) et tonifié(e).

- Action décontractante et tonifiante sur les muscles des membres et sur les muscles vertébraux.
- Stimulation de la circulation générale

15 min .....	<b>89 €</b>
3 séances .....	<b>240 €</b>
6 séances .....	<b>449 €</b>

## MODELAGE SOUS AFFUSION D'EAU THERMALE DE VICHY

Massage corporel profondément relaxant et reminéralisant, réalisé sous une pluie d'eau thermale à 35°C par un(e) hydrothérapeute.

- Relaxant, bien-être général (modelage doux)
- Tonique, stimulant général et circulatoire (modelage profond)
- Sédatif musculaire
- Lutte contre l'anxiété et le stress

25 min .....	<b>70 €</b>
3 séances .....	<b>190 €</b>
6 séances .....	<b>379 €</b>

## MODELAGE RELAXANT AUX HUILES CHAUDES

Massage doux et reconfortant, dénoue les tensions musculaires. Vous êtes massé(e) avec une huile chaude.

- Relaxant, bien-être général
- Tonique, stimulant général et circulatoire
- Sédatif musculaire

25 min .....	<b>70 €</b>
3 séances .....	<b>190 €</b>
6 séances .....	<b>379 €</b>



# LES MASSAGES DE KINÉSITHÉRAPIE

## MASSAGE SOUS L'EAU THERMALE

Ce massage, réalisé par un(e) kinésithérapeute, associe relaxation, rééducation et vise à harmoniser la tonicité et l'énergie corporelle.

- Relaxant, tonique, stimulant général et circulatoire
- Sédatif musculaire
- Lutte contre les problèmes liés au stress (ballonnements, troubles du transit, migraines)

### THERMES LES DÔMES

25 min. ....	79 €
3 séances. ....	220 €
6 séances. ....	410 €

### THERMES CALLOU

10 min. ....	37 €
3 séances. ....	100 €
6 séances. ....	189 €

## MASSAGE « PALPER ROULER »

Massage emblématique de la lutte contre la cellulite, il est personnalisé selon vos besoins et l'expertise du kinésithérapeute. Votre peau est tonifiée et l'effet peau d'orange s'atténue à mesure des séances.

- Oxygénation des tissus adipeux
- Réactivation des microcirculations sanguine et lymphatique
- Ramollissement des adhésions fibreuses
- Atténuation des capitons et de l'effet « peau d'orange »

25 min . ....	79 €
3 séances. ....	220 €
6 séances. ....	410 €



# LES BAINS

## BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Dans une baignoire d'eau thermale à 35°C, vous serez massé(e) par des jets placés en différents endroits stratégiques pour une action relaxante musculaire et stimulante sur la circulation sanguine des tissus cellulo-adipeux.

- Décongestion de la circulation et des organes abdominaux
- Relaxation générale de l'organisme
- Relaxation de la musculature et activation de la circulation des membres inférieurs

10 min. ....	<b>40 €</b>
3 séances. ....	<b>115 €</b>
6 séances. ....	<b>229 €</b>

## BAIN CARBO-GAZEUX

Ce bain d'eau thermale, dans lequel est insufflé du gaz carbonique, vous procure une sensation à la fois profondément relaxante et décongestionnante.

- Sensation générale de détente
- Diminution de la gêne fonctionnelle et des phénomènes douloureux articulaires et musculaires
- Vasodilatation et accélération du retour veineux sous l'effet de la chaleur

10 min. ....	<b>40 €</b>
3 séances. ....	<b>115 €</b>
6 séances. ....	<b>229 €</b>



# LES DOUCHES

## DOUCHE À JETS LIPO-DRAINANTS

Un(e) hydrothérapeute dirige un jet à puissance réglable balayant votre corps. Effet tonique et raffermissant. Idéal en cas de fatigue, jambes lourdes, cellulite et/ou contraction musculaire.

- Effet de percussion et de vibration des masses musculaires
- Action sédative et relaxante
- Effet sur les masses grasses et cellulitiques

12 min. ....	<b>45 €</b>
3 séances. ....	<b>120 €</b>
6 séances. ....	<b>235 €</b>

## DOUCHE MIXTE (affusion digestive + douche générale au jet)

Ce double soin vous permet de stimuler vos fonctions digestives, votre circulation sanguine et lymphatique. Sensation tonifiante et raffermissante garantie !

- Vasodilatation superficielle de la zone hépatique qui entraîne une décongestion en profondeur du foie
- Calme la douleur
- Action sédative sur les migraines
- Stimulation de la circulation générale

12 min. ....	<b>45 €</b>
3 séances. ....	<b>120 €</b>
6 séances. ....	<b>235 €</b>



# LES EXPÉRIENCES

## EXPÉRIENCE À 2 OU 4 MAINS

Votre peau est exfoliée tout en douceur, vous préparant à être massé(e) sous affusion d'eau thermale, pour une relaxation complète. Vous ressortez de ce soin profondément détendu(e) et votre peau a retrouvé son éclat et sa douceur originelle.

- Exfoliation et hydratation de la peau
- Action relaxante, amincissante et reminéralisante

### EXPÉRIENCE DES DÔMES (2 mains)

25 min .....	89 €
3 séances.....	240 €
6 séances.....	449 €

### EXPÉRIENCE DE VICHY (4 mains)

25 min .....	104 €
3 séances.....	271 €
6 séances.....	501 €



# LA BOUE

## APPLICATION DE BOUE THERMALE DE VICHY

Application de boue thermique de Vichy à la température de 41°C, sur plusieurs zones du corps.

Unique à Vichy, enrichie en algues bleues naturellement présentes dans l'eau thermique, notre boue mûrie, appelée Pélôïde de Vichy, induit une véritable sensation de bien-être. La température élevée de la boue thermique permet le passage à travers la peau, des oligo-éléments ainsi que des sels minéraux. Après un temps de pause de 20 minutes, l'application est suivie d'une douche de rinçage.

Effet décontractant. Soulage les douleurs et stimule la circulation sanguine.

- Ce soin de grande qualité est proposé dans les établissements thermaux de Vichy depuis 1935.
- Notre boue thermique de Vichy, produite localement, est un véritable concentré de principes actifs issu d'un lent processus de macération : l'argile blanche (kaolin) est prélevée et irriguée pendant plus d'un mois par les sources thermales minérales des Dômes (66°C) et du Lys (60,5°C). Ce processus permet le développement d'algues bleues très riches en composés organiques. Le mélange est ensuite malaxé en vue d'obtenir une boue homogène.

### THERMES LES DÔMES

20 min .....	65 €
3 séances.....	185 €
6 séances.....	335 €

### THERMES CALLOU

10 min .....	33 €
3 séances.....	85 €
6 séances.....	160 €



# L'OSTÉOPATHIE

## OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

Un soin englobant, de tout le corps, en flottant sur le dos dans l'eau thermale. Il s'agit d'un traitement général ostéopathique, très doux et relaxant, utilisant des techniques rythmées par les ondulations de l'eau. N'étant pas limité par l'appui de la table, le praticien peut ainsi accéder simultanément à l'ensemble du corps du patient.

60 min .....	<b>25 €</b>
3 séances .....	<b>69 €</b>

Les Thermes de Vichy en partenariat avec l'IFSO (Institut de formation Supérieure en ostéopathie) vous proposent un forfait :

3 séances comprenant 2 séances d'ostéopathie classique à l'IFSO et 1 séance d'ostéopathie aquatique..... **69 €**

# L'ENTÉROCLYSE

## ENTÉROCLYSE

Instillation intestinale d'eau thermale de Vichy. Ce soin médical, internationalement connu, soulage les douleurs, rééduque les fonctions motrices de l'intestin, et permet un drainage vésiculaire et intestinal. Sur prescription médicale uniquement.

- Drainage vésiculaire et intestinal
- Rééducation des fonctions motrices de l'intestin atone ou spasmé

60 min .....	<b>82 €</b>
3 séances .....	<b>221 €</b>
6 séances .....	<b>418 €</b>



## « VICHY TONIC DÔMES »

En plus de l'accès à l'espace détente, vous pourrez accéder aux différentes activités : gym douce, aquagym, cardio-training.

### • Piscine Thermale

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h,  
le samedi de 14h05 à 19h,  
le dimanche de 10h15 à 12h20.

### • Salle de sport (salle de cardio & salle de gym)

Du lundi au samedi de 14h à 19h15,  
le dimanche de 9h30 à 12h20.

1 séance 1/2 journée .....	28 €
Abonnement mensuel.....	140 €
Abonnement trimestriel .....	385 €



## CONSULTATION INDIVIDUELLE AVEC NOS DIÉTÉTICIENNES

1 rendez-vous .....	55 €
2 rendez-vous.....	100 €

# DÉCOUVREZ NOS RESTAURANTS

## LE BISTROT AUVERGNAT & BAR LA TERRASSE

Le Bistrot Auvergnat situé au sein de l'hôtel Ibis Vichy\*\*\*, ouvert tous les jours midi et soir, vous propose les incontournables plats du terroir auvergnat, mais aussi des créations surprenantes à partir de produits régionaux de qualité.

Au bar, à l'ambiance moderne et style contemporain, le barman vous accueille aussi bien pour un moment de détente autour d'un café que pour vos réunions entre amis.

## BRASSERIE LES DÔMES & SON BAR «LES Ô FORTES»

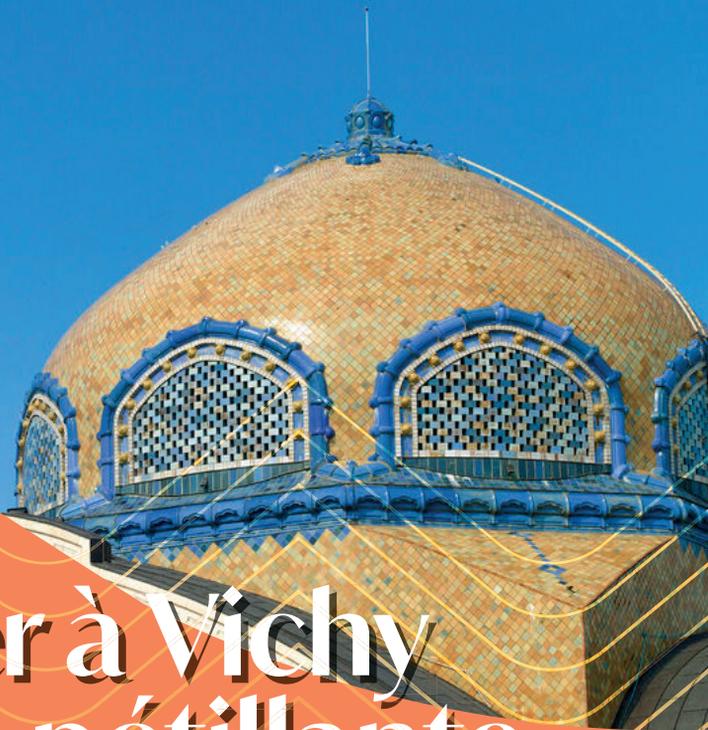
Au sein de l'hôtel Mercure Vichy Thermalia\*\*\*\* inspiré des grandes brasseries de tradition, vous propose une gamme variée de plats gourmands et diététiques de nos régions à laquelle il a su apporter modernité et créativité.

Nos plats à la carte, notre menu Gourmand sauront satisfaire les appétits de chacun, grâce à des produits de qualité, pour la plupart en provenance directe de producteurs locaux.

## RESTAURANT LE N3 & BAR LE BLUE NOTE

La cuisine santé joue sur des saveurs qui concilient à la fois créativité, gourmandise et légèreté, et qui, dans un même esprit d'équilibre, se déclinent autour de plats régionaux revisités. La salle du restaurant le N3 située au Vichy Célestins Spa Hôtel\*\*\*\*\* est dotée d'une terrasse panoramique, côté parc, pour vous permettre de varier les plaisirs.

Prenez rendez-vous avec le confort, la détente et le bien-être au cœur du salon du Bar le Blue Note ou dès les beaux jours, en terrasse côté parc.



# Cultiver à Vichy une vie pétillante de santé



Vichy Thermes Callou & Dômes  
Vy Resort Thermal  
BP 2138 - 03200 VICHY



[resa@vy-resort.com](mailto:resa@vy-resort.com)

[vy-resort.com](http://vy-resort.com)

0 800 30 00 63

Service & appel  
gratuits